

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bar-sur-Seine

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME 2023/2024 (de 14h30 à 16h00)

- **Judi 19 Octobre 2023** : Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?
- **Judi 23 Novembre 2023** : Comment accompagner mon proche au quotidien ?
- **Judi 14 Décembre 2023** : Les dispositifs d'aide : assistante sociale
- **Judi 25 Janvier 2024** : Art thérapie
- **Judi 22 Février 2024** : *Thème à définir*
- **Judi 21 Mars 2024** : *Thème à définir*
- **Judi 18 Avril 2024** : *Thème à définir*
- **Judi 23 Mai 2024** : Sophrologie
- **Juin à Août 2024** : **Sorties culturelles gratuites et mensuelles**



À cette adresse :

**Domaine de Foolz,
10110 BOURGUIGNONS**



Contact :

Stéphanie POIRSON SZULC
06 70 85 66 97
spoirson-szulc@fede10.admr.org