

ATELIER

« VÉLO-ÉCOLE »



Besoin d'une
remise en selle ?

Sécuriser ses
déplacements

🕒 4 ATELIERS

📍 À Bagnères de Bigorre : les dates seront proposées lorsque le groupe de 8 à 10 personnes sera constitué

Renseignements et inscriptions contactez-nous :

Stéphanie HAMON - 06 47 25 75 23 -
stephanie.hamon@wimoov.org

avec le soutien de

NOTRE OBJECTIF:

PARCOURS DE REMISE EN SELLE

À FAIRE ENSEMBLE



Bénéficier **gratuitement** de ces 4 ateliers « vélo-école »



Séance 1 théorique :

Apprendre à sécuriser ses déplacements cyclistes, remise à niveau du code de la route, équipements obligatoires ou recommandés, GPS vélo, présentations des aides financières, diagnostic mobilité.



Séance 2 pratique :

Remise en selle : élaborer son parcours, cohabiter avec les autres usagers de la route, maîtriser sa vitesse, travailler son équilibre, savoir faire un freinage d'urgence.



Séance 3 pratique :

Remise en selle : élaborer son parcours, essai de vélo électrique, petits conseils techniques d'entretien de son vélo.



Séance 4 pratique :

Sortie pratique en ville.

À Bagnères de Bigorre



1^{er} atelier : se fera en salle.

Les **3 autres ateliers** seront en extérieur au péristyle du musée de Salies : Place des Thermes à Bagnères de Bigorre

Pour vous inscrire, contacter votre conseillère mobilité :

Stéphanie Hamon

06 47 25 75 23

stephanie.hamon@wimooov.org

wimooov. provocateur de mobilité.