



DÉFI ALIMENTATION

pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget

- 25 FEVRIER
18H - 20H
▶ CUISINE LOCALE ET DE SAISON
LEVET
- 24 MARS
18H - 20H
▶ CUISINE ANTI-GASPI
VALLENAY
- 30 AVRIL
14H - 16H30
▶ JARDINER AU NATUREL
CHATEAUNEUF SUR
CHER
- 18 MAI
14H - 16H
▶ VISITE DE FERME
VENESMES
- 1 JUIN
18H - 20H30
▶ CONTENANTS ET USTENSILS SAINS
DANS MA CUISINE
DUN SUR AURON
- 24 JUIN
18H - 20H
▶ ATELIER LACTO-FERMENTATION
SAINT HILAIRE EN
LIGNIERES



Informations : Julie CROZET - julie-crozet@cpiebrenne.fr - 09 81 75 77 71
 Inscriptions sur : www.defis-declics.org
 En savoir plus : www.grainecentre.org/defi-alimentation

© Conception Graine C.V.L. & Communauté de Communes Brenne-Val de Loire