



FORMATION aux GESTES QUI SAUVENT (G.Q.S.)

en partenariat avec **GROUPAMA**

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe

Samedi 13 avril

à 9 h 30



Vendredi 26 avril

à 18 h 30

A la salle des fêtes de Rembercourt

Reconnaître un arrêt cardiaque, savoir quoi faire en cas d'étouffement, de malaise ou de noyade : autant de situations qui peuvent arriver n'importe quand et face auxquelles nous devrions tous être capable de réagir.

D'une durée de 2 h, chaque session s'articulera autour d'un programme élaboré par nos partenaires : **Alerte, Hémorragie, Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur. Position latérale de sécurité (PLS)**°

(GRATUIT, ouvert aux habitants de la commune)

En raison de place limitée, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire maximum 24 heures avant les formations, auprès de la mairie pendant les heures ouvrées, par téléphone 03-29-70-67-01- ou par mail : mairie.rembercourt-sommaisne@orange.fr