

**Sarthe**  
Le Département



# VOUS AIDEZ un proche ? Et vous, qui vous soutient ?

« Ce n'est pas facile tous les jours... j'ai besoin d'en parler »

« Je me sens parfois  
seul, isolé... vers qui  
me tourner ? »



## APPELEZ SARTH'ECOUTE !

La cellule d'écoute pour les aidants d'un proche fragilisé  
par la maladie, le handicap et/ou la perte d'autonomie

# 02 52 84 84 84

numéro gratuit et anonyme - ouvert 7/7j de 8h à 22h