

2024 SEMESTRE 1



PAYS BASQUE

## La Formation Civique & Citoyenne (FCC)

fait partie intégrante du Service Civique

Son objectif étant de faire se rencontrer des jeunes engagé.e.s sur le territoire et de les sensibiliser à des enjeux citoyens à travers des temps d'échanges dynamiques et interactifs.

Elle est **obligatoire**.

Elle comprend deux volets :

1. **Un volet théorique** de 2 jours – Une aide de 100 euros par volontaire est versée
2. **Un volet pratique** « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1). Une aide de 60 euros par volontaire est versée



**PSC1 - Information pratique**

**Et si vous profitez de cette FCC pour passer le PSC1 !.. A ANGLET**

En partenariat avec la "Protection Civile", vous pourrez, si vous le souhaitez, vous inscrire au PSC1 avant ou après vos 2 jours théoriques. **Pratique !**

PSC1 le 15 ou 18 janvier – Inscription à partir du 02 Janvier

PSC1 le 13 ou 16 février – Inscription à partir du 30 Janvier

PSC1 le 26 ou 29 mars – Inscription à partir du 12 Mars

PSC1 le 14 ou 17 mai – Inscription à partir du 30 Avril

PSC1 le 24 ou 27 juin – Inscription à partir du 11 Juin

**Connectez vous sur le site, choisissez la date souhaitée... inscrivez vous!**

➔ *Je m'inscris à une session PSC1 avec la Protection Civile*

## La Formation Civique et Citoyenne

**INSCRIPTIONS** Cliquez sur " Je m'inscris" pour réalisez votre inscription en ligne !

Que ce soit le/la volontaire ou la structure qui réalise l'inscription, les 2 reçoivent une notification par mail

**ATTESTATION**

- Le-la volontaire est invité(e), par mail, à renseigner un formulaire d'évaluation
- Le formulaire d'évaluation est renseigné... L'attestation est générée automatiquement !

**FACTURATION** La facture est automatiquement transmise par mail à la structure !

## Les modules incontournables pour toutes nos sessions :

### Jour 1

#### Mon statut de volontaire :

- Temps de connaissance entre les participants.
- Echanges avec M. Lavigne, référent service civique du Pays Basque (SDJES)
- Mieux connaître le statut et les droits des volontaires.

#### Santé : Avec la CPAM

- Accès aux soins - Mes droits - Bilan de santé
- La santé chez les jeunes... Il y a DES BAS !.. on en DEBAT ?

## ★ ENVIRONNEMENT

### Enjeux Ecologiques ?

- Résumer les principaux enjeux des crises environnementales
- Identifier les constats, les causes et conséquences de ces crises
- Reconnaître l'urgence de la situation écologique

### Emotions, responsabilités... Actions !

- Reconnaître les émotions ressenties et les différents niveaux de responsabilités individuelles et collectives
- Activer différents modes d'actions locales en faveur de la planète

**Mardi 27 et Mercredi 28 Mars 2024**

Centre culturel espagnol

## ★ AGIR POUR LA CITOYENNETE

### Citoyenneté active ?

- Identifier, débattre sur les différentes formes d'expressions citoyennes
- Élargir sa vision de l'engagement
- Expérimenter, comparer des modes de décisions collectives

### Pouvoir d'agir ?... Tous en campagne

- Si j'étais président !
- Identifier des enjeux sociétaux et s'engager aux élections !

**Mardi 16 et Mercredi 17 janvier 2024**

Centre culturel espagnol

## ★ AGIR POUR LA CITOYENNETE

### Citoyenneté active ?

- Identifier, débattre sur les différentes formes d'expressions citoyennes
- Élargir sa vision de l'engagement
- Expérimenter, comparer des modes de décisions collectives

### Egalité Homme Femme

- Identifier les stéréotypes sexistes
- Comprendre le sexisme à travers l'histoire et le monde
- Savoir agir !

**Mercredi 15 et Jeudi 16 Mai 2024**

Centre culturel espagnol

## ★ RESPECT DES AUTRES DANS LEUR DIFFERENCE

### Intro aux discriminations

- Les mécanismes de construction des discriminations ?
- Définir et distinguer un stéréotype, un préjugé et une discrimination
- Les recours existants face aux discriminations

### Handicap

- Définition et inclusion dans la société
- Difficultés, accessibilité et accompagnement

**Mercredi 14 et Jeudi 15 Février 2024**

Centre culturel espagnol

## ★ RESPECT DES AUTRES DANS LEUR DIFFERENCE

### Intro aux discriminations

- Les mécanismes de construction des discriminations ?
- Définir et distinguer un stéréotype, un préjugé et une discrimination
- Les recours existants face aux discriminations

### Communication bienveillante - Prévenir, gérer le conflit

- Une question de point de vue
- Définition des émotions et des besoins
- Formuler un "message clair"
- La coopération

**Mercredi 25 et Jeudi 26 Juin 2024**

Centre culturel espagnol

1 → **Je m'inscris**  
Site internet:  
[formation.uniscite.fr/index.php](http://formation.uniscite.fr/index.php)

2 →

### CALENDRIER DES FORMATIONS

|                         |   |                              |
|-------------------------|---|------------------------------|
| 19 Décembre 2023        | RESPECT DES AUTRES DANS LEUR DIFFERENCE (2 jours) | Les inscriptions sont closes |
| 20 Décembre 2023        | Bayonne (64)                                      | Plus de détails              |
| 16 Janvier 2024         | AGIR POUR LA CITOYENNETE (2 jours)                | Je m'inscris                 |
| 17 Janvier 2024         | BAYONNE (64)                                      | Plus de détails              |
| 15 place(s) restante(s) |   |                              |

## Adresse de la salle de formation :

Centre culturel espagnol - 2 Pt Rue de l'Esté, 64 100 Bayonne

**Mathilde Benais** - Chargée de Formation - 06 62 53 85 57 - [mabenais@uniscite.fr](mailto:mabenais@uniscite.fr)