

# La Val'Lyonnaise



19<sup>ème</sup> édition

Courses  
pédestres

5 km  
15 km  
26 km

& Marche 15 km

Dimanche 24 octobre 2021

Départ & arrivée au centre nautique des  
Vallons du Lyonnais (salle L'InterValle)  
à Vaugneray (69)



Cadeau & panier garni\*



Pass sanitaire,  
respect des  
gestes barrières  
et en fonction du  
contexte sanitaire.

\* 500 premiers coureurs (26 & 15 km) et 200 premiers randonneurs inscrits

Site web : [vallyonnaise.free.fr](http://vallyonnaise.free.fr)



# Bulletin d'inscription à **La Val'Lyonnaise**

Pas d'inscription aux courses adultes le jour de la course

- Course 26 km\*** (interdite aux - de 20 ans), départ 9h00, 17 €
- Course 15 km\*** (interdite aux - de 18 ans), départ 9h30, 13 €
- Course 5 km\*** (interdite aux - de 14 ans), départ 9h45, 7 €
- Randonnée 15 km**, départ entre 8h00 et 9h30, possibilité de s'inscrire sur place : 7 € à partir de 12 ans
- } 700 coureurs maximum

## Ecrire en majuscules S.V.P.

Nom

Prénom

Date de naissance  --/--/---- Sexe  F  M

N° licence FFA

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et m'engage à n'exercer aucune poursuite à l'encontre des organisateurs pour tout incident pouvant résulter de la participation à cette épreuve.

Signature  
(du responsable pour les mineurs)

\* Certificat médical : fournir la copie de licence sportive FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied **en compétition**, signé et daté de moins de un an le jour de l'épreuve (article 6 de la loi du 23 mars 1999). L'inscription ne pourra pas être enregistrée en l'absence de certificat médical, sauf pour les randonneurs.

• **Inscription en ligne** sur le site : [vallyonnaise.free.fr](http://vallyonnaise.free.fr).

• **Inscription papier** (+ certificat médical pour les courses + chèque à l'ordre de La Val'Lyonnaise)

- Par courrier : La Val'Lyonnaise – Bernard Guy – 5, impasse des Monts du Lyonnais – 69290 Grézieu-La-Varenne, avant le **mercredi 20 octobre 2021**.

- Au magasin Terre de Running – 1, avenue Edouard Millaud – 69290 CRAPONNE, jusqu'au **vendredi 22 octobre 2021** inclus avant 16h.

- Au centre nautique : 20, chemin du stade - 69670 Vaugneray, le **samedi 23 octobre 2021** de 14 à 18h.

**Retrait des dossards** : samedi 23 octobre de 14h à 18h ou dimanche 24 octobre jusqu'à 8h30.

Dossard (réservé organisation)



### Renseignements

Pascal Didelet : 06 72 87 53 88

Bernard Guy : 06 03 80 32 20

Internet : [vallyonnaise.free.fr](http://vallyonnaise.free.fr)

