



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



grandouesttoulousain.fr

LES ATELIERS NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION



ADULTES

LUNDI
3,10,17,24 /06
1 /07

MARCHE DOUCE

Marche douce accompagnée dans la forêt de Bouconne
9H30 - 10H30 - RDV À 9H25 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE

LUNDI
3,10,17,24 /06
1 /07

COUTURE

Pour coudre, broder, moderniser un vêtement...
14H - 17H AU BUV'ART

MARDI
4,11,18,25 /06

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Découvrir la langue, s'exprimer en petit groupe
Niveau débutant / intermédiaire
10H30 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MARDI
4,11,18,25 /06

ATELIER MÉMOIRE

Gymnastique cérébrale ludique et conviviale
10H - 11H30 AU BUV'ART

MARDI 18 /06



“LES MARDIS DES AIDANTS”

Des ateliers conviviaux dédiés aux aidants de proches âgés en perte d'autonomie
14H30 - 17H À LA MAISON DES CITOYENS DE PIBRAC
BILAN CONVIVAL ENTRE PARTICIPANTS ET INTERVENANTS



ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF

Atelier thématique pour accompagner à la prise en main de l'ordinateur.
9H30 - 11H00 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MERCREDI 12/06
ALBUM PHOTOS EN LIGNE

MERCREDI 26/06
CYBER SÉCURITÉ

MERCREDI 19/06

ATELIER TOQUES & DÉLICES

Atelier culinaire et partage du repas
9H30 - 14H AU BUV'ART
LES NEMS DE VIVIANE, ET LA SALADE DE FRUITS EXOTIQUE



JEUDI
6,13,20,27 /06
4 /07

ATELIER DICTÉE

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française
10H45 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT



ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Donnez vie à vos idées en groupe.
14H - 16H30 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

JEUDI 6,13 /06
OBJETS EN CROCHETS AVEC DES CHUTES
DE PLASTIQUES RECYCLÉS

JEUDI 20,27 /06
ÉLABORATION DU PROGRAMME 2024/2025
À PARTIR DES IDÉES DES PARTICIPANTS

VENDREDI
7 /06

SORTIE CULTURELLE À NARBONNE

Visite du Palais-Musée des Archevêques et du Vieux Narbonne
7H30 - 19H30

VENDREDI
28 /06

“CAUSERIE DES BÉNÉVOLES”

Rendez-vous à la guinguette de Lévignac pour partager une boisson fraîche
Suivi d'un pique-nique au jardin de la Maison des Habitants
18H-20H30 À LA GUINGUETTE ET JARDINS DE TERRES DE SAVE

FAMILLES AVEC ENFANTS



ATELIER D'ÉVEIL 0 - 3 ANS

Accueil des familles dans un espace adapté et autour d'activités

VENDREDI 7/06 MODELAGE ET DÉCOUPAGE
VENDREDI 14/06 JEUX LIBRE
VENDREDI 28/06 JEUX D'EAU EN EXTÉRIEUR
9H30 - 10H30 AU RELAIS PETITE ENFANCE

SAMEDI 29/06 JEUX LIBRE
9H30 - 11H À LA CRÈCHE L'ARCHE DES
BAMBINS À MÉRENVIELLE



VENDREDI 5/07
BALADE EN FORÊT ET PIQUE NIQUE
10H30 - 12H30 À LA BASE DE LOISIRS



SAMEDI 15/06



"HAPPY COOKING!" + 3 ANS

Atelier de pâtisserie avec notre bénévole Brezo et sa fille Camila pour s'initier à l'anglais tout en cuisinant.

10H30-12H AU BUV'ART

TIRAMISU AU CHOCOLAT



ATELIER "LA BULLE DES ÉMOTIONS" 2-4 ANS ET 5-11 ANS

Cycle de 5 séances pour accompagner les enfants à apprivoiser leurs émotions.

Animé par Madame Muniesa, sophrologue.

SAMEDI 1/06 ● LE CALME

9H30 - 10H30 : 2-4 ANS / 10H45-12H : 5-11 ANS

À LA SALLE DE DANSE À LÉVIGNAC

LUNDI 10/06

19H30 - 21H

À LA SALLE DES ASSOCIATIONS DE LÉVIGNAC

BILAN - APÉRO DINATOIRE

en présence des parents uniquement



PROJET DE DÉCOUVERTE DES ÉCOLES MATERNELLES LÉVIGNAC/SIVOM

Des rencontres sont proposées aux futurs élèves pour préparer la rentrée scolaire

POUR TOUS

SAMEDI 1/06

Journée

Citoyenne de Lasserre-Pradère

Rdv à 8h30 autour d'un petit-déjeuner devant le Buv'art. Les chantiers ont lieu de 9h à 12h suivis d'un déjeuner offert par la Mairie. Les ateliers :

1 - Installation d'un panneau d'affichage 2 - Pose d'accroche-vélos 3 - Fleurissement de jardinières
4 - Embellissement du Monument aux morts 5 - Collecte de déchets 6 - Ponçage et peinture de bancs et tables pique-nique 7 - Confection d'épouvantails en pots de terre
8 - Échanges sur la création /réhabilitation d'un sentier de balade dans le village **avec la Maison des Habitants**

INSCRIPTIONS NÉCESSAIRE EN CONTACTANT LA MAIRIE DE LASSERRE-PRADÈRE : 05 61 86 61 46



8H30 - 14H

SAMEDI 29/06

ACCÈS LIBRE

LANCEMENT DU RALLYE PHOTO DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

Une matinée d'animations pour tous : balade, jeux, atelier photos, kamishibaï, light painting...

9H30 - 13H00 À LA MÉDIALUDO 7 AVENUE DU 19 MARS 19627 AVENUE DU 19 MARS 1962 À FONTENILLES



PERMANENCE INDIVIDUELLE - SUR RENDEZ-VOUS



ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Posez vos questions à notre conseiller numérique sur l'utilisation d'outils numériques

MERCREDI 5,19/06 ET 3/07

9H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS

JEUDI 20/06

15H - 17H15 AU BUV'ART

UNION CÉPIÈRE ROBERT MONNIER - UCRM

Accompagnement des personnes bénéficiaires du R.S.A

LUNDI 17,24/06 ET 1/07

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS

ASSOCIATION ENTRAIDE PARTAGE TRAVAIL

Accompagnement personnalisé au retour à l'emploi des demandeurs d'emploi

VENDREDI 7,14,28/06 ET 5/07

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS



➤ INFORMATION

LE PROCHAIN PROGRAMME POUR LA PÉRIODE ESTIVALE DE JUILLET À AOÛT 2024 SERA DIFFUSÉ **MI JUIN**

➤ TARIFS DE L'ADHÉSION

HABITANTS ➤ DU TERRITOIRE : **5€** QF < 500 € / **10€** QF > 500 €
MÉRENVIELLE, LASSERRE-PRADÈRE, LÉVIGNAC, SAINTE-LIVRADE

➤ HORS TERRITOIRE : **10€** QF < 500 € / **20€** QF > 500 €

➤ OÙ NOUS RETROUVER ?

> LÉVIGNAC

- MAISON DES HABITANTS : 2 PLACE DE LA HALLE
- CHEVEUX D'ARGENT ET SALLE DE DANSE : 3 AVENUE DE LA GARE
- RELAIS PETITE ENFANCE : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE
- SALLE DES ASSOCIATIONS : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE

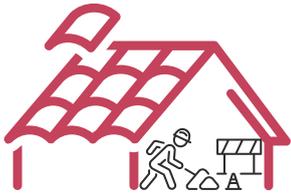
> LASSERRE-PRADÈRE

- LE BUV'ART : 5 AVENUE DE BOUCONNE

> MÉRENVIELLE

- CRÈCHE L'ARCHE DES BAMBINS
"LE VILLAGE" À MÉRENVIELLE

➤ POINT TRAVAUX



PROCHAINE VISITE DE CHANTIER OUVERTE AUX ÉLUS, AUX PARTENAIRES ET AUX BÉNÉVOLES :

➤ **VENDREDI 31 MAI À 14H**

MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 2 PLACE DE LA HALLE 31530 LÉVIGNAC

 **05 62 13 80 20 / 06 71 22 79 58**

 **MDH.VALLEESAVE@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR**



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI & JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

