

# CONFÉRENCES SANTÉ



**Au Centre de Soins Infirmiers, 13 rue des remparts,  
Diemeringen**

**Le 17 avril - 10h00**

Prévention des pathologies cardio-vasculaires

**Mme. PORCHER Valérie**, Infirmière au Pôle APSA

**Le 16 mai - 10h00**

Comment intégrer l'activité physique au  
quotidien et quels sont les bienfaits ?

**M. SUPLON François**, Enseignant en activité  
physique adaptée au Pôle APSA

**Le 18 juin - 10h00**

Bien manger pour protéger mon coeur

**Mme. DELL'ANESE Laetitia**, Diététicienne  
au Pôle APSA

**Entrée libre**

**Renseignement et inscription préférable au**

**03.67.22.04.44**

