

# INSCRIVEZ-VOUS VITE



Inscriptions et  
renseignements à l'accueil  
de l'espace France services

## ATELIERS GRATUITS



Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du  
dispositif Conseiller numérique France services  
[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)



# France services



## France services

du Quercy Caussadais  
1 place de la Gare  
82300 Caussade

Tel : 05.63.26.09.40

Mail : [franceservices@quercycaussadais.fr](mailto:franceservices@quercycaussadais.fr)

<https://www.quercycaussadais.fr>  
 [Franceservices.Quercycaussadais](https://www.facebook.com/Franceservices.Quercycaussadais)



# France services

## ATELIERS NUMÉRIQUES



## ATELIERS GRATUITS



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services** Margot Boulanger - Conseillère numérique  
France services du Quercy Caussadais  
[margot.boulanger@conseiller-numerique.fr](mailto:margot.boulanger@conseiller-numerique.fr)



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services**



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services**

# LES ATELIERS

- **Initiation tablette**

**Du 4 avril au 9 mai**

**( Salle des mariages de Réalville )**

6 séances pour apprendre à utiliser une tablette ou votre smartphone dans les usages numériques du quotidien (gérer ses applications, envoyer des emails, naviguer sur internet, retrouver ses fichiers...)

9h30  
11h30

- **Scanner avec un smartphone**

**Mercredi 5 avril**

**( France services à Caussade )**

Apprenez à scanner un document avec votre smartphone et à envoyer vos fichiers par email.

14h00  
16h00

- **Initiation tablette**

**Du 6 avril au 11 mai**

**( France services Caussade )**

6 séances pour apprendre à utiliser une tablette ou votre smartphone dans les usages numériques du quotidien (gérer ses applications, envoyer des emails, naviguer sur internet, retrouver ses fichiers...)

9h30  
11h30



- **Initiation ordinateur**

**Du 6 avril au 11 mai**

**( France services Caussade )**

6 séances pour apprendre à utiliser une tablette ou votre smartphone dans les usages du quotidien (gérer ses applications, envoyer des emails, naviguer sur internet, retrouver ses fichiers...)

14h00  
16h00

- **Je progresse avec le clavier et la souris**

**Vendredi 7 avril**

**( France services Caussade )**

Apprenez à tirer le meilleur du clavier et de la souris avec des outils pour progresser en autonomie (vitesse de frappe, caractères spéciaux, raccourcis clavier, maîtrise des différents clics...)

9h30  
11h30

- **Ma médiathèque et la lecture en ligne**

**Les mercredis 12 avril ou 19 avril**

**( Médiathèque de Molières )**

Initiez-vous à l'utilisation du site internet des médiathèques de la communauté de communes (réserver un livre, consulter son historique de lecture...) et découvrez les offres de lecture en ligne qui y sont associées.

14h00  
16h00



- **J'apprends à organiser mes fichiers**

**Du 14 avril au 28 avril**

**( France services Caussade )**

3 séances pour apprendre à organiser ses fichiers informatiques (téléchargement, renommer, supprimer, ranger, déplacer, envoyer...)

9h30  
11h30

- **Smartphone et messagerie web**

**Mercredi 26 avril**

**( France services à Caussade )**

Apprenez à utiliser la messagerie Gmail sur votre smartphone pour écrire ou répondre à un email, le transférer, envoyer une pièce jointe.

14h00  
16h00

- **Traitement de texte**

**Vendredi 5 mai**

**( France services à Caussade )**

Apprenez à écrire un courrier avec Google docs et à le stocker dans votre espace de stockage en ligne : le drive de Google.

9h30  
11h30

- **Cybersécurité : comment se protéger des dangers d'internet ?**

**Vendredi 12 mai**

**( France services Caussade )**

Apprenez à vous protéger en développant les réflexes de sécurité pour ne pas vous faire piéger (Hameçonnage, arnaques, virus, faux sites administratifs...).

9h30  
11h30

