


CAFE DES PARENTS “Ma pause parentale” A AMOU

 **SAMEDI 1er JUIN 2024**

 **De 10H à 11H30**

 **Pôle Enfance Jeunesse
251 Allée des Sports
40330 AMOU**

- Comment gérer les conflits avec mon enfant
- Parents débordés, comment penser à soi
- Mon enfant et les réseaux
- Bien communiquer avec mes proches
- En parler, c'est me libérer

*Echanges sur notre rôle
de parent autour d'un
café.*

