



Le Point info seniors

COMPRENDRE ET AGIR POUR LES AÎNÉS DE CONQUES MARCILLAC
Point info seniors - Maison du territoire - 28 avenue Gustave Bessière
12330 MARCILLAC VALLON

- Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30
- Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi
- Permanence sans rendez-vous à l'accueil de jour des myosotis les jeudis matins de 10h00 à 12h00

Contact

05 65 42 29 33

pointinfoseniors.capacm@gmail.com

Coordinatrice(a)

Élodie SINGLARD CAUSSE

Élodie FRAYSSE

Nos communes d'intervention

Clairvaux d'Aveyron,
Conques en Rouergue,
Marcillac Vallon,
Mouret,

Muret le Château,
Nauviale,
Pruines,
Saint Christophe Vallon,

Saint Félix de Lunel,
Salles la Source,
Sénergues,
Valady

Création et Impression Département de l'Aveyron 02/2023 | © photos et illustrations - Adobe Stock

Point info seniors

Comprendre et agir pour les aînés de Conques Marcillac





Qu'est ce que le Point info seniors ?

C'est un guichet unique de proximité
dédié aux seniors, à leur entourage,
ainsi qu'aux professionnels.

Que peut faire

le Point info seniors ?

Vous souhaitez obtenir des informations ou être soutenus
dans ces démarches, le Point info seniors peut vous aider
pour :

- > **Les aides pour vivre à domicile** : service d'aide
à domicile, prestations APA, aménagement du logement,
transports, sortie d'hospitalisation, ...
- > **Les structures d'accueil** : accueil de jour, accueil
temporaire, résidences autonomie, accueil familial,
projet d'entrée en établissement d'hébergement pour
personnes âgées dépendantes (EHPAD)...
- > Les aides existantes
pour **les personnes âgées en situation de handicap**,
- > **Les démarches administratives**,
- > **L'accès aux droits**,
- > **Les financements possibles**,
- > **Les changements de situation ...**



Où ?

dans nos locaux ou chez vous

Le Point info seniors vous accueille dans ses locaux
et peut aussi se déplacer à votre domicile. Il vous garantit
un accompagnement professionnel et personnalisé.

Animation & prévention

du Point info seniors ?

Vous souhaitez participer à des actions de prévention
et d'animation ? Le Point info seniors peut proposer
en fonction des besoins des habitants du territoire
sur lequel il intervient :

- > des réunions d'information : santé, hygiène de vie, sécurité...
- > des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir...
- > mais aussi des groupes d'échange et d'information
pour les aidants...

