

Sarlat, le 6 mai 2024

Les petits Périgourains s'entraînent pour les Jeux Olympiques !

À l'approche du passage de la flamme olympique à Sarlat le 22 mai, les enfants de l'accueil de loisirs du Ratz-Haut ont vécu des vacances d'avril sportives et inoubliables. Encadrés par les animateurs et accompagnés de nombreuses associations, près de 140 jeunes ont découvert une multitude de disciplines olympiques.

Handball, badminton, VTT, boxe anglaise, karaté, athlétisme, escrime... Les activités proposées étaient variées et adaptées à tous les goûts et niveaux. Plus qu'un simple défoulement physique, ces sports ont permis aux enfants de développer des valeurs essentielles telles que le respect de soi et des autres, la discipline et la persévérance.

Sport et inclusion

Soucieux de sensibiliser les jeunes générations à l'importance de l'inclusion, les animateurs et bénévoles ont intégré des activités de handisport en collaboration avec le Comité Départemental Handisport de la Dordogne. Une Olympiade inter-centres réunissant les enfants de Saint-Geniès, Terrasson et Sarlat s'est également tenue à Salignac, favorisant ainsi l'esprit d'équipe et le dépassement de soi.

La découverte des Jeux Olympiques

La Caravane Terre de Jeux du Comité Départemental Olympique et Sportif a permis aux enfants de se familiariser avec les différentes disciplines présentes aux Jeux Olympiques. Une occasion unique de s'inspirer des valeurs véhiculées par cet événement sportif.

