

Sarlat, le 6 mai 2024

Santé environnementale et Petite Enfance

Lors des vacances d'avril, une quarantaine d'enfants âgés de 3 à 5 ans des accueils de loisirs de la Communauté de communes ont suivi des ateliers sur l'alimentation au Ratz-Haut.

Dans le cadre d'un appel à projet obtenu par le Centre Hospitalier de Sarlat, par le biais de l'ARS (Agence Régionale de Santé), des ateliers « santé environnementale et Petite Enfance » ont eu lieu à l'accueil de loisirs du Ratz-Haut.

Ces ateliers de 45 minutes, animés par une infirmière en santé environnementale, avec le soutien du Contrat Local de Santé Périgord Noir, avaient pour objectifs :

- **Repérer les environnements sains pour la santé (aliments, gestes du quotidien, aération des pièces, activité physique, ...etc.)**
- **Déterminer les bons comportements à adopter au quotidien.**
- **Reconnaître les fruits et légumes de saison.**
- **Distinguer des aliments ultra-transformés et des alternatives plus saines.**
- **Découvrir certains aliments grâce aux sens (odorat, toucher, goût, vue).**
- **Créer une œuvre culinaire et la déguster !**

Cette initiative permet de lier santé et environnement en se concentrant sur l'alimentation, afin de faire connaître aux enfants, dès le plus jeune âge, des alternatives saines pour évoluer dans un environnement favorable à leur santé.

