

Les virus responsables de la bronchiolite sont très contagieux et se transmettent facilement d'une personne à une autre par la salive, la toux, les éternuements, et peuvent rester sur les mains et les objets (comme les jouets, les tétines, les doudous).

Afin d'éviter la transmission du virus, **il est recommandé aux familles de respecter les gestes barrières** :

- se laver les mains très souvent quand on s'occupe de bébé,
- porter un masque au moindre symptôme de rhume ou toux, limiter les contacts - en période d'épidémie - aux proches non malades,
- éviter les lieux de forte densité (centres commerciaux, transports en commun, restaurants...).

C'est essentiel pour protéger les nourrissons d'autant que les adultes et les grands enfants qui sont porteurs du virus n'ont habituellement aucun symptôme des symptômes bénins comme un simple rhume.

Consulter prioritairement son médecin traitant et appeler le 15, uniquement en cas de signes alarmants et, dans tous les cas,

La bronchiolite est la plupart du temps une maladie bénigne qui entraîne une altération de l'état général, une gêne pour respirer et pour s'alimenter, de la fièvre. Dans la majorité des cas, **la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours**, mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines ce qui inquiète beaucoup les parents.

Pourtant, dans 95 % des cas, la bronchiolite ne nécessite pas une hospitalisation et peut donc être prise en charge par un médecin de ville. Ce dernier vous rappellera les mesures hygiéno-diététiques (lavage de nez, fractionnement des repas...), vous donnera les consignes de surveillance pour dépister une possible aggravation et pourra prescrire, si besoin, de la kinésithérapie respiratoire qui sera un soutien complémentaire pour la prise en charge et la surveillance du nourrisson.

Pendant les week-ends et les jours fériés, le recours à un professionnel du réseau bronchiolite peut s'avérer utile pour éviter de se déplacer dans des services d'urgences pédiatriques en consultant [le site bronchiolite.org](http://le.site/bronchiolite.org) ou en appelant le **0 820 825 600**.. Ces professionnels de santé conseillent les parents, les rassurent et surveillent l'état de santé des nourrissons

Il faut contacter sans tarder le service d'aide médicale d'urgence (Samu) en appelant le 15 en cas de signes alarmant tels que :

- l'enfant boit moins de la moitié de ses biberons à 3 repas consécutifs ou il ne parvient pas à téter en cas d'allaitement maternel ;
- il vomit systématiquement ;

- son comportement est inquiétant : il dort tout le temps et il manque de tonus ou, au contraire, il pleure de façon inhabituelle, il est agité et ne parvient pas à s'endormir ;
- il a de plus en plus de mal à respirer.
- Et également lorsque son enfant présente, en plus de ces symptômes, les critères de gravité suivants :
 - il a moins de 6 semaines ;
 - il est né prématurément et il a moins de 3 mois ;
 - Il est fragile, c'est-à-dire qu'il souffre, par exemple, d'une cardiopathie, d'une maladie respiratoire ou d'un déficit immunitaire.
-