mobil'sport
Développer la pratique sportive en milieu rural

RIBAGNAC
Salle des Fêtes

SPORTS & LOISIRS
SLSCP
SERVICES CONSEILS & PRESTATIONS
06.85.73.53.12
SLSCP24@gmail.com

MULTI SPORT SENIORS ADULTES

LES MERCREDIS
(17H-18H30 ET 18H30-20H)*
DÈS LE 13 SEPTEMBRE 2023

*horaires modifiables en fonction des participants présents

6€ la séance (sans engagement)

Activités encadrées par un éducateur sportif diplômé d'état, sensibilisé PEPS 24 (sport sur ordonnance)

DORDOGNE pep's prescription d'exercice physique pour la santé

ACTIVITES PROPOSEES:
1ère partie : activités d'entretien corporel
2ème partie : activités innovantes
(palets, disc golf, coxi bola, sarbacane, fléchettes, gateball, molkky...)

Comité Régional Nouvelle-Aquitaine
Sport en Milieu Rural

Sport en Milieu Rural
Nouvelle-Aquitaine

Inscription: 06 85 73 53 12 ou slscp24@gmail.com