

Nous contacter



GÉRONT-SOCIAL-SANTÉ
C.L.I.C. de THIERS



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Association GERONT-SOCIAL-SANTE

CLIC de Thiers

2 bis rue du Torpilleur Sirocco

63300 THIERS

 **04 73 51 64 85**

 accueil@clic-thiers.com

[Page Facebook](#) : Clic

➤ **Programme 2022**

GRATUIT

ACCOMPAGNER

LES AIDANTS

AUTREMENT

Renseignements et inscriptions au CLIC de Thiers

04 73 51 64 85

2 bis rue du Torpilleur Sirocco 63300 THIERS

Dans le cadre de notre ERAD 2022, financé par le Conseil Départemental du PUY-DE-DÔME, nous avons fait le choix de proposer des actions à destination des **aidants professionnels et familiaux en binôme avec les personnes aidées.**

Les 3 activités proposées se feront donc en binôme avec la personne que vous accompagnez et aidez dans la vie quotidienne.

Objectifs du projet :

- Accompagner les aidants autrement
- Partager des moments avec la personne aidée en dehors du domicile
- Se découvrir mutuellement dans un autre contexte
- Echanger et rencontrer d'autres aidants.

Pour qui ?

- Les aidants professionnels en priorité (aide à domicile, auxiliaire de vie), que vous soyez en prestataire, mandataire ou en emploi direct
- Les aidants familiaux.

Comment et quand s'inscrire ?

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent – groupe de 5 binômes maximum soit 10 personnes.

Les inscriptions peuvent émaner des aidants et des personnes aidées.

ATELIER FLORAL

Date : le Mercredi 19 octobre 2022 de 10h à 11h

Lieu : locaux du CLIC – 2 bis rue du Torpilleur Sirocco 63300 THIERS

Descriptif : l'atelier sera animé par une fleuriste professionnelle, vous apprendrez à créer un joli bouquet de fleurs, votre bouquet vous sera offert à la fin de la séance.

Inscription jusqu'au 10 octobre 2022.



CUISINER AVEC UN CHEF

Date : le Lundi 07 novembre 2022 de 16h à 18h

Lieu : Restaurant Les Chênes - 63930 AUGEROLLES

Descriptif : cours de cuisine avec Mr FAFOURNOUX dans les cuisines de son restaurant.

Inscription jusqu'au 03 novembre 2022.



SEANCES DE MUSICOTHERAPIE

Dates : le vendredi 25 novembre 2022, le vendredi 02 décembre 2022 et le jeudi 06 décembre 2022 – de 10h à 11h

Lieu : locaux du CLIC – 2 bis rue du Torpilleur Sirocco 63300 THIERS

Descriptif : programme de 3 séances de musicothérapie animées par une professionnelle.

Inscription jusqu'au 23 novembre 2022

