

KALEIDOSCOPE ★

Avez-vous déjà confié votre regard à un kaléidoscope ?



Telle va être l'intention de Par De Vers soi pour les ateliers thématiques de sa 8ème saison...

POUR...

★ *« Retrouver la fraîcheur du regard,
oublier ce que l'on croit savoir,
se tenir devant les êtres et les choses comme si on les
voyait pour la première fois. »*

A. Frossard



Renseignements - Inscriptions - Ateliers

CABINET DE SOPHROLOGIE

40, Lieu-Dit CIBAUD

07 290 SATILLIEU

Tél : 06 70 15 32 04

Courriel : pardeversoio7@gmail.com

ASSOCIATION DE SOPHROLOGIE
PAR DE VERS SOI

★ KALEIDOSCOPE ★



Ateliers Mensuels

BULLES & ATELIERS THEMATIQUES

Samedis de 9H30 à 13H30 au Lieu-Dit Cibaud à Satillieu - 45 euros l'atelier - 160 € forfait de 4 ateliers

QUATRE BULLES DE DOUCEUR ET DE PLAISIR

Un moment d'intimité avec soi-même...

Un moment de rien, un moment nourri de vides,
riche du PLEIN DE SOI.

Chaque bulle est inédite, unique, toujours renouvelée.

Elle offre un « espace -temps » propice au ressourcement et,
au fil des saisons, toutes ensemble, elles ouvrent
un chemin parsemé d'intentions paisibles pour Soi.

Bulle
D'AUTOMNE
7 octobre 2023

Bulle d'HIVER
13 janvier 2023

Bulle
de
PRINTEMPS
6 avril 2024

Bulle d'ÉTÉ
14 juin 2024

CINQ AVENTURES THEMATIQUES

Renforcer sa qualité de présence

18 novembre 2023

Faire l'éloge de la Lenteur

9 décembre 2023

Rencontrer la force du Silence

10 février 2024

Affiner sa perception

9 mars 2024

Oser la Créativité

18 mai 2024

Sur la base d'une SOPHROLOGIE ludique et créative

Dans le cadre de chaque atelier, une attention particulière
sera portée, en filigrane, aux thèmes transversaux de la
sophrologie : émotions, stress, changement, deuil, (...).

