

AVRIL MAI JUIN 2024

# AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°44

## Qui sont les AIDANTS de la Vienne ?

Le Département de la Vienne lance un questionnaire pour mieux comprendre et répondre aux besoins des aidants ainsi que de leurs proches atteints de maladies, âgés, ou en situation de handicap au sein du territoire. Nous invitons cordialement toutes les personnes résidant dans ce Département, et qui assistent un ou plusieurs proches, à participer à ce questionnaire. Cette enquête est totalement anonyme et ne prendra que 10 minutes de votre temps. Elle est ouverte jusqu'à fin avril. Nous vous remercions par avance pour votre précieuse contribution à cette étude.

Comment participer ? Rien de plus simple :

Scanner ce QR Code pour accéder au sondage  
ou rendez-vous sur cette page :  
<https://fr.surveymonkey.com/r/V8J93RW>

Vous n'avez pas accès à internet ? Demandez à  
recevoir un exemplaire papier au 05 49 45 55 50.



## Sommaire :

	<b>Pages 2-3</b>	<b>A la loupe</b> Le rôle de France Alzheimer Des aidants témoignent		<b>Page 10</b>	<b>France AVC 86</b>
	<b>Pages 4-6</b>	<b>Informations, rencontres, échanges</b>		<b>Pages 11-15</b>	<b>France Alzheimer &amp; maladies apparentées</b>
	<b>Pages 6-7</b>	<b>Loisirs adaptés, sorties, détente</b>		<b>Pages 16-18</b>	<b>France Parkinson</b>
	<b>Pages 8-9</b>	<b>La Maison des Entr'Aidants</b>		<b>Page 19</b>	<b>Contacts utiles</b>



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



# A la loupe

## Le rôle de France Alzheimer : Des aidants témoignent

*La retraite avait bien commencé, détendus, nous profitons des petits-enfants et de quelques loisirs. Sournoisement, un invité imprévu ternit le décor : la maladie Alzheimer du conjoint. Insidieusement les amis s'effacent, les sorties deviennent rares, le dialogue se fait difficile. On se retrouve seul. Par ses propositions, l'Association « France Alzheimer » ne vous redonnera pas la santé mais un peu plus le moral : l'aidant sera écouté par des personnes compétentes, rassuré par des témoignages dans lesquels il se retrouvera. Le malade pourra lui aussi profiter d'activités adaptées à ses capacités, elles stimuleront chez lui quelques réactions cognitives. Vous ne serez plus SEUL.*

B.S.

*Mon rôle d'aidant se partage entre la fonction de tutelle et l'aide proprement dite, à la fois à ma belle-mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer depuis 2017 et actuellement en EHPAD, mais aussi à mon épouse qui est plus directement impactée. Nous avons connu France Alzheimer par l'intermédiaire du médecin. Nous avons suivi la formation qui nous a permis de mieux comprendre la maladie et surtout appris à bien se comporter et s'adapter devant les manifestations parfois inattendues qu'elle provoque. Cette formation est absolument indispensable ! Je continue à participer, autant que possible, aux différentes actions menées par France Alzheimer Nord Vienne (réunions info famille, groupes de parole, café mémoire, repas de convivialité). J'ai constaté que la présence des aidants à toutes ces actions est un facteur supplémentaire d'aide aux nouveaux aidants qui arrivent, souvent perdus voire désespérés. Petit à petit, avec le partage de chaque expérience, nous voyons les personnes retrouver le sourire et prendre plus de distance avec la maladie de leur parent. Tout ceci sous le regard attentif et toujours bienveillant de Laure, qui anime bénévolement le groupe de Châtellerauld Nord Vienne. Qu'elle en soit ici chaleureusement remerciée.*

JP .R

*Ayant un parent avec la maladie Alzheimer, c'est mon Psychologue qui m'a parlé du café mémoire et des réunions info familles. Ce que je peux en dire, c'est que j'ai reçu des réponses à mes questions et surtout beaucoup de soutien, j'ai aussi fait la formation pour les aidants qui m'a beaucoup aidée à mieux aborder la maladie. Je remercie beaucoup les personnes qui nous accompagnent pour leur bienveillance, leur écoute et leur aide. Je recommande aux personnes qui ont un proche atteint de cette maladie de se rapprocher de France Alzheimer.*

M.L.G



# A la loupe

## Le rôle de France Alzheimer : Des aidants témoignent

*En 2017, ma mère a été diagnostiquée porteuse de la maladie d'Alzheimer. Elle est entrée en EHPAD en 2018, avec mon père, lui-même souffrant d'autres pathologies très lourdes. De suite, le médecin de l'établissement nous a invités à prendre contact avec France Alzheimer, et nous nous sommes rapprochés du groupe de Châtelleraut. Rapidement nous est proposée une formation destinée aux aidants, avec en parallèle des réunions info familles, le café mémoire et les groupes de parole, ainsi que les repas de convivialité. Nous bénéficions d'un accompagnement formidable grâce à la présence bienveillante et efficace de Laure. Aujourd'hui, nous pouvons dire que grâce à ces formations et au soutien de l'association, nous pouvons accompagner au mieux ma mère, sans subir la maladie, en s'adaptant au mieux à l'évolution de ses comportements. Le groupe de Châtelleraut est très solidaire, c'est une grande force de soutien.*

A.R.

*J'ai participé à la formation des aidants au cours de l'année 2023. J'accompagne mon mari âgé de 74 ans, qui a été diagnostiqué de la maladie d'Alzheimer. J'apporte mon témoignage pour L'association France Alzheimer : c'est France ECOUTE, France COMPRENDRE pour mieux agir, France COMMUNIQUER, France BIENVEILLANCE, France PARTAGE, France GENEROSITE. Je remercie du fond du cœur Laure et Rudy qui nous donnent la force d'affronter notre quotidien avec plus de sérénité et d'énergie.*

M.P

*Aujourd'hui, mon mari est déclaré ALZHEIMER. Je l'ai à la maison. Je me suis rapprochée avec le bouche à oreille, les journaux, vers les réunions. Je me suis mise en relation avec Laure qui est vraiment très proche des aidants.*

*J'ai commencé par le "Café Mémoire", où j'ai vu que je n'étais pas seule dans cette situation. Ensuite, j'ai été dirigée sur la réunion "Info Famille". Cette réunion est une aide et un soutien moral entre aidants avec le personnel qui peut vous aider. Puis, j'ai fait une Formation qui est vraiment très intéressante, qui vous explique bien le rôle du cerveau malade. Les explications du psychologue sont bien venues. Je vais aussi au groupe de parole, le psychologue est là pour dialoguer. Il existe des sorties qui peuvent aider les aidants.*

*Malheureusement, nous sommes peu à se rassembler pour partager entre aidants. Je pense que l'on est beaucoup dans cette situation. Il y a beaucoup d'aidants qui n'osent pas nous rejoindre. Ce qui est bien, on peut vous orienter, vous aider. On ne se retrouve pas seule. Pour les aidants, c'est vraiment une aide. Il y a les films sur ALZHEIMER que l'on peut voir. A la fin de celui-ci, il y a un débat avec un médecin qui répond à vos questions. Je suis ravie d'avoir tous ces contacts.*

C.T

3



# Informations, rencontres, échanges...



Gratuit sur inscription :

## Forum : "Moi AIDANT ? Parlons-en ensemble"

Débat théâtral, Conférence, Ateliers, Stands...



Mardi 25 juin de 9h à 17h



MONTAMISE

Grand Poitiers

## Conférence "Votre santé préservée : il est temps d'y penser"



Jeudi 4 avril de 14h à 16h30



SEVRES ANXAUMONT

## Escape Game



Jeudi 13 Juin

9h30 -12h ou 14h - 16h30



AVAILLES EN CHATELLERAULT

Grand Châtelleraut

## Les ateliers de prévention MSA Services (pour les 60 ans et +)

Lieu	Atelier	A partir du
Frozes Vouneuil sur Vienne	Préservons-nous	Lundi 27 mai (9h30 -12h) Jeudi 30 mai (9h45 -12h15)
Chasseneuil-du-Poitou	Sommeil	Jeudi 23 mai (9h30 -12h)
Monts sur Guesnes	Pep's Eureka Mémoire	lundi 13 mai (14h -16h30)
Lencloître	Autonomie Numérique sur tablette	Mardi 9 avril (10h -12h)
Chauvigny	Vitalité	Lundi 3 juin (9h45 -12h15)
Migné Auxance	Yoga du rire	mardi 30 avril (14h30 -15h30)
Jardres	Objectif Equilibre	mardi 2 avril (9h -10h)

Haut Poitou

Pays Loudunais



05 49 44 56 36 (MSA Services)



## Informations, rencontres, échanges...

Haut Poitou

### Le relais Vouglaisien des aidants



Gratuit

Information, échanges, convivialité, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent un mardi par mois. Possibilité de venir le matin pour échanger autour d'un café, le midi au déjeuner et/ou l'après-midi pour partager une activité de loisirs. Inscription demandée. [Aide au relais possible.](#)



Mardi 30 avril, 28 mai et 25 juin 2024



VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile



05 49 50 28 22



[espaceauxance@fedes86.admr.org](mailto:espaceauxance@fedes86.admr.org)

Pays Loudunais

### Entr'aidants



Gratuit

Un espace d'échanges et de détente pour les aidants.

[Vous pouvez venir avec la personne que vous accompagnez.](#)



Jeudi 11 avril : Yoga du rire de 14h30 à 16h30



SAIX (Salle des fêtes)



Jeudi 23 mai de 14h30 à 16h30 : Terra Aventura Balade d'1km



CURCAY SUR DIVE (Rdv Parking Mairie)



Mardi 25 juin à 12h : Pique-nique



ST JEAN DE SAUVES - Salle des fêtes



05 49 06 72 73 (MSA), ou 05 49 98 10 83 (VAC - MDS)



## Informations, rencontres, échanges...

Grand Châtellerault

### Atelier Cuisine Aidants - Les Insatiables



Gratuit

Atelier de cuisine animé par un Chef et une diététicienne.  
Gratuit, sur inscription.



jeudi 11 avril de 14h30 à 17h



CHATELLERAULT Salle du Verger



05 49 02 31 99 ou [plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

Grand Poitiers

### Café Info Aidants



Gratuit

Retrouvez la Plateforme de répit lors des Pauses café des aidants de Buxerolles : Informations et échanges autour d'un café ou d'un thé.



Les Jeudis 4 avril, 23 mai et 13 juin de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Mairie ( Salle Pierre Sabourin)



05 49 02 31 99 (Plateforme)

ou 06 09 51 80 67 (Maison des Entr'Aidants)



## Loisirs adaptés, sorties, détente...

### Partir en vacances avec Siel Bleu

L'association Siel Bleu propose en France des séjours de vacances adaptés pour les personnes touchées par une maladie et leurs aidants :


- *Maison de la Vie* pour les personnes touchées par un cancer
- *Maison de l'AVanC'* pour les personnes ayant eu un AVC et leur proche aidant.
- *La parenthèse* pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leur proche aidants.



03 76 33 00 62



## Loisirs adaptés, sorties, détente...

**Les Sorties-répit**  10.60 € sans transport / 15.08 € avec transport

Des sorties culturelles ou de loisirs à [partager ensemble avec votre proche](#). Possibilité de nous rejoindre sur place ou de bénéficier d'un transport adapté (se renseigner).

Visite d'un rucher et dégustation des produits de la ruche



Vendredi 24 mai  
de 14h30 à 16h30



PAIZAY LE SEC

Médiation animale et goûter poitevin



Vendredi 28 Juin  
de 14h30 à 16h30



BONNEUIL MATOURS



05 49 02 31 99



[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

### Le rendez-vous des aidants



Gratuit

Grand Châtellerault

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions. [Vous pouvez venir seul\(e\) ou avec votre proche aidé\(e\)](#).

[Aide au transport possible si besoin, se renseigner.](#)



Mardi 2 avril de 14h30 à 16h30 : Activité physique adaptée



ST GERVAIS LES 3 CLOCHERS - Maison des associations



Mercredi 22 mai de 12h à 16h : Pique-nique Zéro déchet



INGRANDES, MFR - 1269 rue Nationale



Jeudi 13 juin de 14h30 à 16h30 : Equithérapie



LA ROCHE POSAY Ferme équestre des grillauts



05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)

## AVRIL

- **Jeudi 4 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires Buxerolles
- **Vendredi 5 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 5 avril à 14h** - La parenthèse des aidants : atelier numérique CPAM
- **Jeudi 11 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 11 avril de 16h30 à 18h** - Comité de pilotage
- **Jeudi 11 avril de 14h à 16h** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 12 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 12 avril à 14h** - La parenthèse des aidants : atelier écriture
- **Lundi 15 avril de 14h à 15h30** - Réunion Séjour Répit
- **Jeudi 18 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 18 avril de 9h30 à 11h30** - Café AVC
- **Vendredi 19 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 19 avril à 14h** - La parenthèse des aidants : les émotions, atelier 1
- **Lundi 22 avril de 14h à 16h** - Groupe de Pair-Aidance
- **Jeudi 25 avril de 14h à 17h** - Stop Arnaques
- **Jeudi 25 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 26 avril de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 26 avril à 14h** - La parenthèse des aidants : atelier sonothérapie
- **En avril** - Rencontres Relais : Repas et danse à La Locomotive

## MAI

- **Jeudi 2 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 3 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 3 mai à 14h** - La parenthèse des aidants : macramé
- **Jeudi 9 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 10 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 10 mai à 14h** - La parenthèse des aidants : atelier écriture
- **Jeudi 16 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 16 mai de 9h30 à 11h30** - Café AVC



- **Vendredi 17 mai de 9h à 11h30** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 17 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 17 mai à 14h** - La parenthèse des aidants : auto-hypnose et sommeil
- **Jeudi 23 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires Buxerolles
- **Vendredi 24 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 24 mai à 14h** - La parenthèse des aidants : les émotions, atelier 2
- **Lundi 27 mai de 14h à 16h** - Groupe de Pair-Aidance
- **Jeudi 30 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 31 mai de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **En mai** - Rencontres Relais : Pique-nique à la Réserve Naturelle Nationale du Pinail

## JUIN

- **Lundi 3 juin de 14h à 17h** - Stop Arnaques
- **Jeudi 6 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 7 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 7 juin à 14h** - La parenthèse des aidants : atelier écriture
- **Jeudi 13 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires Buxerolles
- **Vendredi 14 juin de 9h à 12h** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 14 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 14 juin à 14h** - La parenthèse des aidants : les émotions, atelier 3
- **Jeudi 20 juin de 9h30 à 11h30** - Café AVC
- **Jeudi 20 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 21 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Jeudi 27 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 27 juin de 14h à 16h** - Groupe de Pair-Aidance
- **Jeudi 27 juin de 16h30 à 18h** - Comité de pilotage
- **Vendredi 28 juin de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 28 juin de 14h à 15h30** - Réunion Séjour Répît
- **En juin** - Rencontres Relais : Pique-nique et balade au Bois de Saint-Pierre

La Maison des Entr'aïdants édite un planning trimestriel détaillé.  
Pour le recevoir ou vous inscrire à un atelier, prenez contact :



**06 09 51 80 67** ou [entraidants@cif-sp.org](mailto:entraidants@cif-sp.org)

Ateliers sur inscription



## FRANCE AVC 86

Service de Neurologie C.H.U.

2 rue de la Milétrie 86000 POITIERS

06 64 65 66 38 (Fanny Terrasson) [franceavc86@gmail.com](mailto:franceavc86@gmail.com)

Site national : [www.franceavc.com](http://www.franceavc.com)



Gratuit

Grand Poitiers

### Rencontres individuelles pour patients et/ou aidants

(1er jeudi du mois)



Les jeudis 4 avril, 2 mai et 6 juin de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard - Rdc - Espace des Usagers

### Groupe de parole pour patients et/ou aidants

(2ème jeudi du mois)



Les jeudis 11 avril et 13 juin de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard Niv. - 1  
Rdv à 14h devant l'accueil

### Café AVC

(3ème jeudi du mois)

Rencontres conviviales, information et soutien. En partenariat avec la Maison des Entr'Aidants.



Les jeudi 18 avril, 16 mai et 20 juin de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

### Groupe de parole pour les patients hospitalisés et les familles

(4ème jeudi du mois)



Les jeudis 25 avril, 23 mai et 27 juin de 16h à 18h



POITIERS CHU Pavillon Maurice Salles  
Salle télé



06 64 65 66 38 (Bénévole : Fanny Terrasson)

Grand Châtellerault

## Permanences



Gratuit

Accueil, écoute, conseil.

 **CHATELLERAULT Espace des Usagers du Centre hospitalier**  
1 rue du Dr Luc Montagnier, Bat. B, Rdc



Vendredis 12 avril, 10 mai, 14 juin **9h à 12h**



Vendredis 26 avril, 24 mai, 28 juin de **14h à 17h**



**CHATELLERAULT CPTS** 22 bd Aristide Briand, 1er étage



Judis 18 avril, 16 mai, 20 juin **de 14h à 17h**



**CHAUVIGNY** Mairie



Samedis 13 avril, 11 mai de 10h à 12h



06 72 30 57 01 (Châtellerault) 06 83 22 72 83 (Chauvigny)

Grand Poitiers

Grand Châtellerault

## Café Mémoire



Prix conso.

Pour rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et poser ses questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.



**CHATELLERAULT** Bar / brasserie de "L'Industrie" - 103 bd Blossac  
Salle au 1er étage



Vendredis 12 avril, 14 juin de 15h à 17h



**POITIERS** "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand



Lundis 29 avril, 27 mai, 24 juin de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)  
ou 06 72 30 57 01 (Châtellerault)

Grand Poitiers

## Réunion Info Familles



Gratuit

Vous avez des questions sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, sur le quotidien du malade et de la famille, sur l'avenir... Des professionnels de la santé, de la gériatrie, de la neurologie, du social, du juridique... vous apportent des réponses lors d'un temps d'accueil et de convivialité animé par des bénévoles de France Alzheimer Vienne.

Grand Châtelleraut



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Vendredis 19 avril, 17 mai, 21 juin de 14h à 16h



06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Grand Poitiers



POITIERS CHU Pôle Gériatrie -  
Pavillon Maillol - Salle de conférence



Jeudis 18 avril : avec ALMA (Allo Maltraitance)

Jeudi 16 mai : Avec un notaire et un mandataire judiciaire

Jeudi 20 juin de 15h à 17h : Intervenant à définir



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Grand Poitiers

## Ateliers de relaxation multi-sensorielle



Adhésion

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.



SAINT BENOIT - L'Escale des Aidants 209 route de Gençay



Jeudis 4 avril, 2 mai, 6 juin de 14h à 15h30



06 99 55 84 50 (Bénévole France Alzheimer Vienne)

## Formation des aidants



Gratuit

14 heures réparties en 5 à 7 modules (connaître la maladie, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial).



CHATELLERAULT CCAS 5 rue Madame



Les mardis 23 et 30 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin  
de 14h à 17h



POITIERS 10 rue du Fief des Hausses



Les mercredis 15 et 29 mai, 5, 12 et 26 juin  
de 14h à 17h



Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV)  
et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

## Groupes de parole



Gratuit

Un temps de parole, d'écoute et de partage du vécu pour les aidants familiaux ayant suivi la formation des aidants. Action animée par un psychologue et par des bénévoles.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

### Groupe 1



Vendredi 3 mai  
Vendredi 5 juillet  
de 14h à 16h

### Groupe 2



Jeudi 4 avril  
Jeudi 6 juin  
de 14h à 16h



POITIERS

2 groupes de parole fermés se réunissent tous les mois à l'EHPAD René Crozet et à L'Escale des Aidants.



Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV)  
et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Grand Poitiers

## Halte-relais



Prix repas

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.



POITIERS "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand



Vendredis 12 avril, 17 mai et 14 juin de 12h à 17h



CHAUVIGNY EHPAD Les Châtaigniers



Vendredis 17 mai et 14 juin de 11h45 à 16h30



05 49 43 26 70 (FAV), 06 83 31 78 90 (bénévoles FAV Poitiers)  
06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny). Sur inscription.

## Séjours de vacances

L'association France Alzheimer organise chaque année des séjours de vacances et de répit dans toute la France.

Le catalogue 2024 est sorti. Vous pouvez le télécharger sur le site National de France Alzheimer ou le demander à votre association départementale *France Alzheimer Vienne*.

Inscriptions possibles à partir de janvier .



01 42 97 53 51 (France Alzheimer National)  
ou 05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)



[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

## Ateliers pour les personnes malades



Adhésion

L'association France Alzheimer Vienne propose des activités adaptées pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer  
**Sur inscription.**

### *Ateliers à médiation artistique*



CHATELLERAULT

Vie associative - 46 rue Arsène et Jean Lambert



Lundis 8 avril, 6 mai, 3 juin de 10h à 12h



POITIERS - 10 rue du Fief des hausses



Jeudis 4 avril, 23 mai, 13 juin de 10h à 12h

### *Ateliers d'équithérapie - Médiation animale*



LA ROCHE POSAY Ferme equestre naturelle des Grillaults  
route de Crémille



Samedis 13 et 27 avril, 25 mai, 15 juin de 10h30 à 12h

Attention : dates pouvant être modifiées suivant la météo



05 49 43 26 70 (Siège Poitiers) ou 06 72 30 57 01

(Bénévole France Alzheimer Vienne Grand Châtelleraut)

## L'association France Alzheimer Vienne propose aussi :

- Des moments conviviaux pour les aidants dont le proche n'est plus là,
- Des ateliers "Vivre avec la maladie" pour les personnes malades,
- Une écoute et du soutien psychologique,
- Un bulletin d'information ...






Grand Poitiers

**Rencontres Parkinson au Café des aidants**   Gratuit


Accueil convivial, écoute, informations, échanges.  
Avec la Maison des Entr'aïdants.

 Jeudi 18 avril et 20 juin de 10h à 11h30 BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin (derrière la Poste) Sur inscription au 06 86 37 33 00

Grand Poitiers

**Atelier Chant aidants / aidés (Parkinson)**



Venez profiter d'un temps de détente partagé avec votre proche malade de Parkinson. Proposé par le Comité France Parkinson de la Vienne et animé par Elsie Griffiths, violoncelliste et cheffe de coeur. Cet atelier chant est à la fois un temps de loisir et une véritable activité thérapeutique.

 Tous les lundis hors vacances scolaires de 14h30 à 15h30 BUXEROLLES - Salle Pierre Sabourin Gratuit Sur inscription au 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Grand Poitiers




**Café Jeunes Parkinsoniens**  

Accueil convivial, écoute, informations, échanges.


 3ème jeudi du mois de 12h15 à 13h30  
18 avril, 16 mai et 20 juin CHASSENEUIL DU POITOU  
Local communal salle C de l'espace social 06 64 81 18 53 ou [Cafejp86@franceparkinson.fr](mailto:Cafejp86@franceparkinson.fr)

**Activités pour tous (personnes touchées et aidants)**   Adhésion

Grand Poitiers

 BUXEROLLES (Maison des projets)**Yoga** le mercredi de 10h30 à 11h45 06 86 37 33 00**Jeux de société** le 3ème jeudi du mois de 15h à 18h 06 33 28 16 35

Grand Châtelleraut

 POITIERS Jardin de la Roseraie - Rue Salvador Allende**Marche nordique** tous les jeudis (hors vacances) de 14h à 15h 06 83 46 22 13 (Camille - Animatrice EPGV) CHATELLERAULT**Qi Qong** le mardi de 15h30 à 16h30 (La Gornière) 06 86 37 33 00**Activités adaptées pour les personnes touchées**Grand Poitiers  
Grand Châtelleraut**Ateliers équilibre**


Adhésion

 CHATELLERAULT, CHAUVIGNY, BUXEROLLES**Ateliers d'écriture**

Adhésion

 CHATELLERAULT, POITIERS 06 86 37 33 00 (France Parkinson) ou 06 47 49 30 78 (EPGV)**Rappel : Soutien psychologique individuel**

France Parkinson peut prendre en charge 1 à 5 consultations avec un psychologue pour les personnes malades ou leurs proches.

 01 43 43 43 15 ou soutien@franceparkinson.fr



## Contacts utiles

### **CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)**

Séjours de vacances et répit d'urgence (de 2 à 6h).



05 45 32 43 17



<https://soutien-aux-aidants.fr/>

**CIF-SP Solidaire entre les âges** : Lien social, aide à la mobilité, aide aux aidants.



05 49 37 07 78



<https://cif-sp.org/>

**CRT (Centre de Ressources Territorial) Coeur de Vienne**



05 49 42 15 21 (CRT)  
ou 0809 109 109 (DAC)



[www.ehpadchataigniers.fr](http://www.ehpadchataigniers.fr)

**DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)**



0809 109 109 (DAC)



[www.dac-86.fr](http://www.dac-86.fr)

**EPGV 86** : Activité physique accessible à tous



06 47 49 30 78



<https://epgv-vienne.fr>

**Les Insatiables** : Cette association propose des ateliers ludiques et positifs afin de prévenir la dénutrition chez les plus de 60 ans.



07 72 33 39 42



[www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)

**Le Centre** : Conseil gratuit et indépendant sur les aides techniques et l'aménagement du logement. Poitiers ou visites à domicile.



06 34 12 90 80



[www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)

**La Vie La Santé** : Sur le site du CHU, des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs aidants.



05 49 44 48 18



[www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/](http://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/)

**Les ateliers Cord'âges** : Activités diverses accessibles à tous et club des Zaimants



05 86 98 02 00



POITIERS : 15 allée de la Providence

**Siel Bleu** : Activité physique adaptée à domicile et en atelier collectif.



06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83 ou [sophie.petit@sielbleu.org](mailto:sophie.petit@sielbleu.org)

**Vienne Infos Sociales**



05 49 45 97 77



[www.lavienne86.fr](http://www.lavienne86.fr)

**VRF (Vivre le Répit en Famille) - Fondettes (Touraine 37)**

Séjours de vacances et répit adaptés pour les 60 ans et +



02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885



[www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)

**Vous aidez un proche  
en perte d'autonomie et/ou  
atteint d'une maladie neuro-évolutive ?  
AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !**

Maladies  
d'Alzheimer,  
de Parkinson,  
Sclérose en  
plaques,  
Cancer



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement  
Lien social  
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT  
NORD VIENNE



RÉPIT

RELAIS



DÉTENTE

CONVIVIALITE

05 49 02 31 99

[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)