



Menus de la cantine

JANVIER 2023



Semaine 1	LUNDI 2 janv	MARDI 3 janv	JEUDI 5 janv	VENDREDI 6 janv Menu végétarien
	Férie	Soupe de tomate Colin sauce au beurre Pâtes Yaourt aux fruits	Chou râpé aux dés de gruyère Palette à la provençale Gratin de chou-fleur Brie / Crumble aux pommes	Œufs "mimosa" Focaccia Méditerranéenne Salade Gouda / Kiwi
Semaine 2	LUNDI 9 janv	MARDI 10 janv	JEUDI 12 janv	VENDREDI 13 janv Menu végétarien
	Soupe de légumes (sans féculents) Cannelloni de bœuf Salade Kiri / Banane	Céleri râpé Blanquette de veau Légumes (pommes de terre, carottes, champignons) Camembert / Galette des rois	Soupe de poisson Brandade de morue Salade Yaourt	Betteraves / Fêta Œufs à la béchamel Gratin de potiron Gâteau aux noix
Semaine 3	LUNDI 16 janv	MARDI 17 janv	JEUDI 19 janv	VENDREDI 20 Janv Menu végétarien
	Soupe de légumes Rôti de bœuf Pommes-de-terre sautées Vache-qui-rit / Salade de fruits	Paté en croûte / Salade Poisson blanc Ratatouille Coulommiers / Banane	Velouté de potiron Poulet sauce colombo Petits pois Brie / Pomme	Chou rouge râpé Tarte aux carottes Salade Yaourt
Semaine 4	LUNDI 23 janv	MARDI 24 janv	JEUDI 26 janv	VENDREDI 27 janv Menu végétarien
	Betteraves / carottes Sauté de veau Lentilles Emmental / Clémentine	Soupe de légumes (sans féculents) Pâtes au thon Salade Fromage Blanc	Salade, pamplemousse, avocat, dés de gruyère, sauce yaourt Sauté de bœuf Blé Gâteaux	Potage de tomate Gratin de pommes-de-terre, poireaux, chèvre Salade Gouda / Poire