



En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

du samedi 6 avril au samedi 20 avril 2024

Rencontres et échanges



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Café  
Touraine

Touraine Vallée  
de l'indre  
COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES

## QUINZAINES 2024 : CULTURES ET PARENTALITÉ

Parents Concert Sophrologie  
Repas partagé **25 actions** Lectures partagées  
Karaoke **à vivre** Motricité  
Famille **ensemble** Expression libre  
Escrime Yoga  
Danse Gratuit Ecrans

Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> avril  
[parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr](mailto:parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr)

# AU PROGRAMME

Communauté de Communes Touraine Vallée de l'Indre

## Samedi 6 avril

### Tous à table

**Atelier nutrition 0-4 ans\*\*** > 10h à 11h  
Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes

**Atelier nutrition 5-11 ans\*\*** > 14h à 15h  
Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes

 Restaurant scolaire de l'école élémentaire  
des Gués, **Veigné**

## Mardi 9 avril

### Tous à table

**Atelier nutrition 12-17 ans\*\*** > 18h30 à 19h30  
Avec Marie Bridet, Diététicienne et Ellina Gauci,  
Psychologue - 10 personnes

 Accueil ados, **Sorigny**

## Mercredi 10 avril

### Afterwork Littéraire

**Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures  
partagées\*** > 18h30 - 20h - 50 personnes

Temps d'échange entre parents sur la place du  
livre jeunesse dans les familles.

 QG de Loulou, **Sorigny** (une boisson offerte)

## Vendredi 12 avril

### Entre dans mon univers

Concert à vivre en famille, où se succéderont  
les cultures hip hop et électro, avec de jeunes  
talents et en clôture le groupe Mind the beatz  
> 20h30 - 23h - Ouvert à tous sans inscription

 Accueil ado, **Saint-Branchs**

## Samedi 13 avril

### Bouge tes parents

**Atelier de motricité des 0-3 ans\*\*** > 9h15 - 10h30  
Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

 Crèche Maison de l'éveil, **Monts**

**Atelier de motricité des 3-6 ans\*\*** > 10h45 - 12h  
Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

**Sortie en famille : déambulation parmi les  
espaces d'animation, pratiques artistiques  
et spectacles créés par les enfants et  
adolescents** > 15h - 18h30

Ouvert à tous sans inscription

 Accueil de Loisirs, **Monts** (Beaumer)

## Samedi 13 avril

### Cuisine et Karaoké

**Atelier nutrition des 11-17 ans** > 15h - 16h30\*\*  
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

**Atelier nutrition des 0-4 ans** > 16h30 - 18h\*\*  
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

**Atelier nutrition des 4-11 ans** > 18h - 19h30\*\*  
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

**Soirée karaoké en famille\*** > 20h - 22h30 -  
Apportez un plat à partager ensemble  
60 personnes

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

\* Possibilité de garder votre enfant sur demande lors de votre inscription (enfants de -12 ans)

\* Sur inscription (jusqu'au 1<sup>er</sup> avril)

## Dimanche 14 avril

### Communiquer autrement en famille

#### Atelier d'escrime thérapeutique\*\*

> 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h

Avec l'Amicale Montoise d'Escrime - 15 personnes

#### Atelier de sophrologie\*\*

> 14h30 - 16h / 16h15 - 17h45

Avec Sarah Prudor, Sophrologue - 15 personnes

#### Atelier de yoga pour les enfants et adolescents\*\*

> 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h

Avec Christelle Cassinelli, Professeure de Yoga - 10 enfants

📍 Accueil de loisirs, **Monts** (Beaumer)

## Jeudi 18 avril

### Raconte-moi une histoire

#### Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées\*

> 18h30 - 20h - 10 familles

Venez partager un temps de lecture avec votre enfant. Une sélection de livres sera à disposition, ce sera l'occasion d'échanger avec les éducatrices de la place du livre dans votre famille.

📍 Crèche Les petits malins, **Veigné**

## Vendredi 19 avril

### Scroll tes parents

#### Causeries et débats sur l'utilisation des outils numériques et des applications par les enfants et adolescents > 18h30 - 21h

Avec Arnaud Sylla, Psychologue clinicien - 20 personnes - Ouvert à tous - Inscription conseillée

📍 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

## Vendredi 19 avril

### Voy'âges à travers les pages

#### Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées > 18h30 - 20h30

Ouvert à tous - inscription conseillée

Venez découvrir en famille toutes les façons de se raconter des histoires. Balade contée au terme de la soirée.

📍 Accueil de loisirs, **Sorigny**

## Samedi 20 avril

### Apporte ta culture culinaire

#### Repas de clôture de la Quinzaine de la parentalité\* > 19h - 22h

Apportez un plat à partager ensemble

📍 L'îlette de **Montbazou**

## Tous les jours

### Post'ton it !

#### Espaces d'expression libre

Sur les heures d'ouverture des structures

Rendez-vous dans la structure d'accueil de votre enfant pour vous exprimer et répondre à ces deux questions destinées aux parents, grands-parents ou tuteurs : Que m'a-t-on transmis ? Qu'est-ce que je transmets ? L'ensemble des partages donnera lieu à la création d'un théâtre forum qui sera proposé dans les mois suivants.

📍 Toutes les structures d'accueil Petite-enfance, Enfance et Jeunesse  
**Esvres-sur-Indre, Saint-Branchs, Truyes**

