

Où intervenons-nous ?

Au **domicile** de votre proche résidant dans le **Pays de Bray** ou la **vallée de la Bresle**



Combien ça coute ?

15 € la demi-journée

Aide possible par l'APA et certaines caisses de retraite

Déductible des impôts

Qui sommes-nous ?

Vanessa Pouchèle,
Assistante de soins en
gérontologie



Vanessa Brunel
Assistante de soins en
gérontologie

Alexandra Duval
Psychologue
coordinatrice



Nos coordonnées

EHPAD fondation Beauvils
7 Bd Nicolas Thiessé
76440 Forges les eaux

Tél : 02 32 89 26 93

plateformeora@ehpad-forgesleseaux.fr

GCSMS

Personnes en perte
d'autonomie dans la
Pays de Bray et la
Vallée de la



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches aidants

**Vous vous occupez
d'un proche âgé** présentant :

- Une **maladie d'Alzheimer**
- Une **maladie de Parkinson**
- Une **Sclérose en plaques**
- Une **perte d'autonomie**

Vous pouvez nous
contacter au **02 32 89 26 93**

Aider un de ses proches au quotidien, Une situation parfois éprouvante...



Aider un proche en perte d'autonomie peut s'avérer fatiguant, voire épuisant sur le plan physique et/ou psychologique.

La plateforme l'ORA (Offre de Répit pour les Aidants), vous propose un accompagnement...



La plateforme l'ORA, pour quoi faire ?

- Avoir du temps libre pour vos activités personnelles tout en sachant que quelqu'un est avec votre proche
- Passer des moments agréables avec votre proche et l'intervenant
- Obtenir des informations sur la maladie et les aides possibles
- Avoir un espace pour parler et être écouté(e)



Concrètement, la plateforme l'ORA comment ça se passe ?

- Nous nous contactons par **téléphone** afin d'organiser une **1ère rencontre** pour discuter de vos attentes.
- Puis, à votre demande et sur prise de **RDV**, nous intervenons au domicile de votre proche :
 - Du lundi au vendredi pour une demi-journée ou pour la journée entière
 - En fonction de ses envies, de ses goûts et de ses capacités nous lui proposons des activités « plaisir » à son domicile (*ex : cuisiner, jouer aux dominos, jardiner*) ou à l'extérieur (*ex : se promener en forêt, aller faire les courses*)
 - Vous pouvez participer à ces activités ou profiter de ce temps autrement (*ex : voir des amis, aller à un rdv, vous reposer*)