

	Du 3 au 7 octobre	qualité		Du 10 au 15 octobre	qualité		Du 18 au 22 octobre	qualité		Du 24 au 28 octobre	qualité
<b>LUNDI</b>	Salade coleslaw	🍏	<b>L A F R I Q U E</b>	Cèleri rave sauce blanche	🍏	<b>LA SEMAINE DU GOUT 2022</b>	Salade aux croutons	🍏	<b>Centre de Loisirs</b>	Carottes râpées	🍏
	Sauté de dinde à l'estragon	🍏		<b>Tajine de bœuf aux olives</b>	🍏		Longe de porc rôtie	🍏		Boules bœuf à la tomate	🍏
	Haricots-verts	🍏		Pommes vapeur	🍏		Mogettes de Vendée	🍏		Boulgour	🍏
	Gouda	🍏		Mimolette	🍏		Brie	🍏		Petit-suisse	🍏
	Tarte aux pommes	🍏		Fruit frais de saison	🍏		Fromage blanc au coulis	🍏		Fruit frais de saison	🍏
	pain + confiture			pain+ chocolat			pain + confiture			pain +fruit	
<b>MARDI</b>	Betteraves aux pommes	🍏	<b>L A F R I Q U E</b>	Carottes râpées	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Œuf dur mayonnaise	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Toast chèvre-miel	🍏
	Poisson du jour à l'orange	🍏		<b>Shakshuka</b>	🍏		Tarte aux légumes	🍏		Poisson du jour à l'aneth	🍏
	Semoule dorée	🍏		<i>(omelette- toast-poêlée de tomates)</i>	🍏		Salade verte	🍏		Légumes de marché	🍏
	Brie	🍏		Camembert	🍏		Edam	🍏		Assortiment de fromages	🍏
	Fruit frais de saison	🍏		Crème dessert	🍏		Fruit frais de saison	🍏		Entremets	🍏
	pain +fruit			pain + fromage			pain + pate tartiner			pain+ chocolat	
<b>MERCREDI</b>	Tomates basilic	🍏	<b>L A F R I Q U E</b>	Houmous pois-chiches	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Velouté de courges	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Salade mêlée aux pommes	🍏
	Pizza au chorizo	🍏		<b>Boules d'agneau à la coriandre</b>	🍏		Steak Haché	🍏		Pilon de poulet mariné	🍏
	Légumes du marché	🍏		Légumes rôtis	🍏		Ecrasé de pommes de terre	🍏		Haricots plats	🍏
	Assortiment de fromages	🍏		Assortiment de fromages	🍏		Assortiment de fromages	🍏		Assortiment de fromages	🍏
	Poires au chocolat	🍏		Entremets	🍏		Flan au chocolat	🍏		Riz au lait	🍏
	pain + fromage			pain + confiture			pain + fromage			pain + pate tartiner	
<b>JEUDI</b>	Batavia au maïs	🍏	<b>L A F R I Q U E</b>	Potage de légumes	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Chou blanc sauce curry	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Betteraves vinaigrette	🍏
	Rôti de veau	🍏		<b>Poisson du jour au gingembre</b>	🍏		Gnocchis	🍏		Omelette	🍏
	Jeune carottes glacées	🍏		<b>Purée de patates douces</b>	🍏		Sauce carbonara	🍏		Frites	🍏
	Tome	🍏		Coulommiers	🍏		Vache qui rit	🍏		Assortiment de fromages	🍏
	Yaourt aromatisé	🍏		Fruit frais de saison	🍏		Fruit frais de saison	🍏		Fruit frais de saison	🍏
	pain+ chocolat			pain +fruit			pain +fruit			pain + confiture	
<b> VENDREDI</b>	<b>Repas végétarien</b>	🍏	<b>L A F R I Q U E</b>	Concombres à la menthe	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Salade de Pomelos	🍏	<b>Repas végétarien</b>	Cèleri rave aux raisins secs	🍏
	Salade de lentilles	🍏		<b>Poulet Yassa</b>	🍏		Poisson du jour au chorizo	🍏		Pâtes	🍏
	Pâtes semie-complète	🍏		Bâtonnière de légumes	🍏		Gratin de choux-fleurs	🍏		Sauce bolognaise	🍏
	Sauce au fromage	🍏		Petit-suisse	🍏		Assortiment de fromages	🍏		Assortiment de fromages	🍏
	Edam	🍏		<b>Cake à l'ananas</b>	🍏		Compote de pommes	🍏		Yaourt nature sucré	🍏
	Fruit frais de saison	🍏		pain + pate tartiner			pain+ chocolat			pain + fromage	
	pain + confiture										

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS

FAIT MAISON

FRAIS

