

- Se connaître pour rester en forme - FAITES LE POINT !

En téléchargeant gratuitement
l'application Icope Monitor
sur votre téléphone ou tablette



Ou en répondant à cette question : Des signes vous alertent ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire
- Baisse auditive et/ou visuelle
- Oublis, baisse de la mémoire
- Baisse de motivation

Pour en savoir plus



Si vous avez coché au moins une case, appelez le DAC-PTA16.

Possibilité de bénéficier d'une consultation infirmière
gratuite à votre domicile
Plan de prévention PERSONNALISE – Coaching assuré

Renseignements complémentaires
auprès du Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA16
par mail contact@pta16.fr ou au 0809 109 109 – appel gratuit