

JOURNÉE BIEN ÊTRE A VOID VACON

L'Association Sophro-Voie organise, à Void Vacon, une journée bien être le samedi 2 octobre 2021.

Initiation à différentes activités comme le Yoga, Tai Chi, Sophro-Son, le tout ponctué par quelques conférences sur les thèmes en lien avec le bien être (kinésiologie, EFT, Lithothérapie, naturopathie, etc...)

Places limitées donc inscription obligatoire avant le 21 septembre 2021, le prix est fixé à 40 euros par personne (repas non compris).

Possibilité de manger sur place : repas tiré du sac ou, sur inscription également, menu végétarien proposé par Le Moulin Gourmand à 13.50 euros (entrée, plat et dessert).

Contact Sophro Voie : 06.76.15.74.48

