Proposé par l'Associat° MN / Gym Volontaire
à Gilhoc sur Ormèze

Sur une proposition de Marie Schildknecht,
animatrice qualifiée

Activités Stretching et Body Tonic
Les jeudi 2 fois / mois
Ouvert à toutes/tous (>12 ans)

Participation : 5€ la séance

Avant les vacances de Pâques :

Stretching : les jeudi 4 et 11 avril 2024 à 17h15

Body Tonic : les jeudi 4 et 11 avril 2024 à 18h30

Salle polyvalente à Gilhoc (petite salle côté rue)
Pensez à votre tapis de gym

Pour info sur le contenu des activités :
Marie : 06 83 52 61 24

Pour toute autre question :
Jean-François : 06 48 01 76 31