

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Lundi 2 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 :

Après-midi intergénérationnel « jeux de société »

Animé par la Maison Pour Tous, centre social Un Nouveau Monde avec les élèves de maternelle de l'école de Ramerupt

*Groupe scolaire de Ramerupt
43 rue Cour Première
10240 Ramerupt*



Mardi 3 octobre 2023 de 14h à 16h30 :

Randonnée pédestre avec les marcheurs de la Maison Pour Tous

Circuit d'environ 9 km, rendez-vous Place des Héros - Arcis-sur-Aube



de 14h30 à 16h30

Balade arcisienne avec une guide conférencière

A la découverte de l'histoire de la ville à travers son patrimoine, balade d'1,5 km
Rendez-vous devant le château – si besoin prévoir chaise pliante portable

Portes ouvertes dans les EHPADs d'Arcis-sur-Aube et de Ramerupt

Venez découvrir le lieu de vie de nos aînés et participer à diverses animations

*EHPAD d'Arcis-sur-Aube
2 rue des Murs
10700 Arcis-sur-Aube*

*EHPAD de Ramerupt
2 rue des Anciens Combattants
10240 Ramerupt*

Mercredi 4 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 :

Après-midi « Bien-être »

Yoga du rire, harmonisation par les sons, sophrologie, soins esthétiques



*Maison de Santé
77 rue Saint Rémy
10700 Arcis-sur-Aube*



Jeudi 5 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 :

« Dictée intergénérationnelle »

Avec les élèves de CM2 de l'école primaire d'Arcis-sur-Aube



*Salle des fêtes
18 Place de la République
10700 Arcis-sur-Aube*



Vendredi 6 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 :

Visite guidée de l'église de Dosnon

Rendez-vous devant l'église

Samedi 7 octobre 2023 de 10h à 12h :

**Conférence animée par la gendarmerie
« arnaques numériques et téléphoniques »**

*Salle Danton
1 rue de Paris
10700 Arcis-sur-Aube*



Exposition photo

des photos prises au cours de la Semaine Bleue seront exposées à France Services (de 9h à 12h) et dans les deux EHPADs (toute la journée)

**A l'issue de toutes ces animations gratuites,
un goûter sera offert**



Contrat Local de Santé

La Communauté de Communes Arcis Mailly Ramerupt s'est engagée dans une politique de santé forte par la signature, en décembre 2021, d'un Contrat Local de Santé (CLS).

Ce CLS se décline en trente-trois actions autour de quatre axes :

- La santé environnementale
- La prévention et la santé des jeunes
- L'accès aux soins
- Le bien vieillir chez soi

C'est dans ce cadre que la Communauté de Communes s'implique dans la Semaine Bleue en organisant des animations en faveur des aînés sur son territoire.

