SORTIES NATURE

Sortie avec Philippe EDERLE
Venez marcher pour respirer et aérer vos neurones, tout en découvrant la faune et la flore locales. Marche d'environ 6 km.

Tout public / Sur inscription

SAMEDI 9 MARS
BIBLIOTHÈQUE DE LAMBACH /
15h

Découvrez la marche sportive
(Association Gymnastique volontaire de Bitche)
Elisabeth vous initiera à la marche sportive : échauffement, respiration, technique de marche sans bâton, étirement. Découvrez les bienfaits de ce sport à la portée de tous.

Tout public / 1h30 / Sur inscription

VENDREDI 22 MARS
SALLE SOCIO-CULTURELLE DE GOETZENBRUCK /
9h30

Je bouge pour ma forme
Petit parcours de marche jalonné par des actions à réaliser en groupe.

Tout public / 3h / Sur inscription

MERCREDI 24 AVRIL
BIBLIOTHÈQUE DE GROS-RÉDERCHING /
14h

BÉBÉS-LECTEURS

En route pour la victoire ! Lectures, comptines et jeux de doigts autour du sport. À vos marques, prêts, partez !

Enfants 0-3 ans / 30 min / Sur inscription

MARDI 9 AVRIL
BIBLIOTHÈQUE DE GOETZENBRUCK /
11h

SAMEDI 13 AVRIL
MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER, BITCHE /
10h et 11h

Les bébés lecteurs du mois de mars auront lieu dans le cadre de la semaine petite enfance (programme spécifique) du 16 au 23 mars.

MALLE AUX HISTOIRES

1, 2, 3... partez ! Lectures, contes et autres histoires sportives pour les petites et grandes oreilles.

Enfants dès 4 ans / 45 min

MARDI 12 MARS
BIBLIOTHÈQUE DE MONTBRONN /
16h30

LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE

Lire en fête...

partout en Moselle !

Lisez... bougez !

DU 1er MARS AU 30 AVRIL 2024

moselia
Le réseau des bibliothèques de Moselle

Moselle
L'Eurodépartement

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE BITCHE

AVEC LA MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER ET LES BIBLIOTHÈQUES PARTENAIRES

VOUS PRÉSENTENT...

Tout le programme sur **moselia.moselle.fr**