

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle Jules Amiot,
13 rue Philebert Poulain,
28120 Illiers-Combray

1^{re} Séance : 31 mai 2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

franceservices@illiers-combray.com

02 37 25 28 33

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



**POUR Bien
vieILLIR**



l'assurance
retraite
agirc-arrco



sa
santé
retraite
services
L'essentiel & plus encore



CNRACL
Le service des bénéficiaires
indépendants et volontaires



NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point d'étape!



Séance 2: Mes droits, démarches administratives et financières.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**
franceservices@illiers-
combray.com
02 37 25 28 33

Séance 1 : 31/05/24 - 10h - 12h
Séance 2 : 04/06/24 - 10h - 12h
Séance 3 : 11/06/24 - 10h - 12h
Séance 4 : 14/06/24 - 10h - 12h
Séance 5 : 21/06/24 - 10h - 12h
Séance 6 : 28/06/24 - 10h - 12h
Séance 7 : 10/09/24 - 10h - 12h