

5 astuces pour un pique-nique éco-responsable



Privilégiez le fait maison pour un pique-nique éco-responsable

Entre les paquets de chips, les emballages de sandwiches et les bouteilles d'eau en plastique, on a vite fait d'accumuler les débris. Alors, comment faire un pique-nique zéro déchet ? On s'active en cuisine pour préparer ce repas convivial. Salades composées, taboulés, cakes salés, billes de pastèque ou de melon, fruits secs, dips de légumes, œufs durs, tartinades ... bref il y a de quoi se régaler sans trace

Consommez responsable avec des produits locaux et de saison

En été, les étals des magasins d'alimentation et les marchés regorgent de fruits et légumes divers et variés.

Pensez à la poubelle pour ramasser les déchets

Qui dit pique-nique éco-responsable dit ramassage et tri des déchets. Comment faire ? Si le lieu dispose de poubelles, on peut les utiliser. Mais, comme elles se remplissent très vite et qu'on n'est pas à l'abri d'une pénurie de place, on pense à glisser un sac poubelle dans les affaires « au cas où ».

Eviter la vaisselle jetable

Et enfin, amis (es) fumeurs : Rempportez vos mégots.

