

# SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**,  
toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

Inscription obligatoire :

**PRESCRI'BOUGE**  
**06 03 93 60 69**



**AVRIL**

**30**  
MARDI

**PONT-DE-CHERUY**

Espace Pontois

*1 impasse des Artistes, 38230  
Pont-de-cheruy*

**MAI**

**28**  
MARDI

**VILLEMOIRIEU**

Espace France Service

*1 parc d'activité de buisson  
rond, 38460 Villemoirieu*

**JUIN**

**25**  
MARDI

**PONT-DE-CHERUY**

Salle des Associations

*(en dessous de la Mairie)*

*Rue de la République,  
38230 Pont-de-Cheruy*