

SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**,
toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

Inscription obligatoire :

PRESCRI'BOUGE
06 03 93 60 69



AVRIL

30
MARDI

PONT-DE-CHERUY

Espace Pontois

*1 impasse des Artistes, 38230
Pont-de-cheruy*

MAI

28
MARDI

VILLEMOIRIEU

Espace France Service

*1 parc d'activité de buisson
rond, 38460 Villemoirieu*

JUIN

25
MARDI

PONT-DE-CHERUY

Salle des Associations

(en dessous de la Mairie)

*Rue de la République,
38230 Pont-de-Cheruy*