

Menus du 3 janvier au 4 février 2022



lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
<i>betteraves BIO vinaigrette</i>	<i>salade de pommes de terres arlequin</i>	<i>potage de courgettes au fromage fondu</i>	<i>carottes râpées vinaigrette</i>
<i>sauté de bœuf façon carbonade</i>	<i>carottes et pois chiche à l'orientale</i>	<i>waterzoï de poisson</i>	<i>bolognaise de bœuf</i>
<i>pommes de terre rissolées</i>	<i>façon couscous semoule bio</i>	<i>riz sauvage</i>	<i>coudes rayés emmental râpé</i>
<i>yaourt aromatisé</i>	<i>fromage à tartiner</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>galette des rois</i>
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
<i>pâté de campagne label rouge</i>	<i>potage Dubarry</i>	<i>duo de carotte et chou râpé sauce mayonnaise</i>	<i>médaille de surimi sauce cocktail</i>
<i>filet de colin d'Alaska sauce citron</i>	<i>allumettes de porc à la provençale</i>	<i>palet végétarien maraîcher sauce tomate</i>	<i>Sauté de porc BBC- sauce barbecue- cheddar</i>
<i>haricots verts bio persillés pommes de terre vapeur</i>	<i>sauce provençale penne</i>	<i>riz bio sénégalais</i>	<i>frites</i>
<i>liégeois chocolat</i>	<i>camembert bio</i>	<i>fromage blanc - sucre</i>	<i>gâteau au sirop d'érable</i>
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
<i>céleri râpé - sauce façon remoulade</i>	<i>salami</i>	<i>œuf dur - sauce mayonnaise</i>	<i>haricots beurre persillés</i>
<i>rôti de dinde - sauce au jus</i>	<i>boulettes de bœuf bio - sauce tomate</i>	<i>jambalaya de riz bio aux légumes</i>	<i>beignet de calamars à la romaine</i>
<i>gratin de pommes de terre et carottes</i>	<i>tortis et emmental râpé bio</i>		<i>épinards à la vache qui rit - pommes de terre rissolées</i>
<i>flan nappé caramel</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>fromage à tartiner</i>	<i>brownies</i>

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
<i>salade iceberg - vinaigrette</i>	<i>velouté d'endives</i>	<i>potage de carottes bio</i>	<i>flamiche aux oignons</i>
<i>mijoté de porc - sauce champignons</i>	<i>gratin de penne bio et chou fleur champignons carottes béchamel fromagère</i>	<i>fricassée de colin - sauce provençale</i>	<i>paupiette de veau - sauce à la moutarde à l'ancienne</i>
<i>purée de pommes de terre</i>		<i>semoule bio</i>	<i>pommes de terre noisettes</i>
<i>île flottante - crème anglaise</i>	<i>yaourt aromatisé</i>	<i>vache qui rit bio</i>	<i>orange bio</i>
lundi 31 janvier	mardi 1er février	jeudi 3 février	vendredi 4 février
<i>macédoine de légumes - sauce mayonnaise</i>	<i>chou blanc râpé - vinaigrette au sésame</i>	<i>soupe douceur à la tomate</i>	<i>carottes râpées - vinaigrette</i>
<i>chipolata label rouge grillée</i>	<i>sauté de poulet - sauce aigre douce</i>	<i>nuggets de poisson sauce ketchup</i>	<i>quiche jurassienne</i>
<i>lentilles vertes aux carottes pommes de terre vapeur</i>	<i>riz bio cantonnais</i>	<i>pommes de terre noisettes</i>	<i>salade verte</i>
<i>sauce ketchup</i>			
<i>crème dessert vanille</i>	<i>salade de fruits au sirop</i>	<i>crêpe fraîche sucrée</i>	<i>kiwi bio</i>

