

Villiers-sur-Loir

Vous avez 60 ans et plus ?

L'hôpital de Vendôme
vous propose

« Un atelier physique adapté »

Animé par Jérôme

Gratuit

de la Gym Douce

un Parcours d'équilibre



- . Préserver l'autonomie des personnes
- . Diminuer le risque de chutes et récidives
- . Activer les réflexes de protection en cas de chute
- . Lutter contre l'isolement.



A partir du jeudi 16 mai 2024

à l'Artésienne

de 10h à 11h00