ATELIERS COLLECTIFS
SPORT BIEN-ÊTRE POUR SÉNIORS

La PUV EHPAD ADMR de Cronat propose des ateliers collectifs de sport adapté bien-être les lundis matin pour les personnes qui souhaitent pratiquer une activité physique régulière et adaptée selon leurs capacités et envies.

PUV EHPAD ADMR DE CRONAT

LES LUNDIS MATIN DE 10H15 À 11H15

GRATUITÉ DES SÉANCES

Contact pour information et inscription :
- PUV EHPAD ADMR de Cronat : Inscriptions pour les personnes extérieures au 03.58.21.00.53 (selon places disponibles)

Conditions :
- Être résident(e) de Cronat ou bénéficiaire de l'ADMR de Bourbon Lancy.

ADMR pour tous, toute la vie, partout

Conférence des financeurs Autonomie 71

SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT 71