

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

ADAPTER SON DOMICILE

La clé : anticiper !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Conseils personnalisés gratuits :
aménagement + aides financières,
contactez un **ergothérapeute** !

Éclairages appropriés
(chemins lumineux,
détecteurs de
mouvements etc.)



Téléassistance pour se
sécuriser



Barres d'appui,
antidérapants et autres
aides techniques



Espaces de **circulation**
dégagés, vigilance aux fils
électriques et tapis

Sécurisation des
escaliers et des accès
extérieurs



Travaux d'aménagement
si nécessaire :
pensez-y dès maintenant !

CONTACTS LOCAUX

Trouver mon CLIC

(Centre Local d'Information et de
Coordination gérontologique)



Mon contact local :

