



*SERVICE DE NAVETTE

GRATUIT !

Profitez de notre service de navette gratuit pour participer aux ateliers du Qafé des Générations (QG).

Comment ça marche?

Prévenez l'animateur de votre participation au **06 42 00 72 47**.
Il vient vous **chercher** et vous **ramène** à **votre domicile** avec les autres participants du QG.

Pour qui?

Le service de navette s'adresse à **tous les habitants de 60 ans et +** vivant dans les **communes d'intervention** ou **communes limitrophes** (liste des communes disponible auprès des animateurs).

Vous êtes en fauteuil roulant? Notre véhicule est **adapté aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) !**

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Fédération des association ADMR de
Seine Maritime

1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE

02 32 93 90 68 - 06 42 00 72 47

poleprevention@fed76.admr.org



Q a fé

des

G é n é r a t i o n s

100%
GRATUIT

Créez du **lien**

Venez partager un **moment de convivialité**

- Ateliers conviviaux
- Pour tous les 60 ans et + de Seine Maritime
- Tous les 15 jours
- Goûter offert !



Service de navette adaptée PMR

On vient vous chercher et vous ramène à domicile **GRATUITEMENT***

Programme des ateliers - MAI 2024

100%
GRATUIT

LUNDI

RONCHEROLLES EN BRAY

🕒 14h - 16h

6 mai 2024 : Remue-Méninges

40 rue de la Mairie - Salle des fêtes, 76440 Roncherolles en Bray

LUNDI

SAINT GERMAIN SUR EAULNE

🕒 14h30 - 16h30

13 mai 2024 : Gym douce

27 mai 2024 : Soins des mains

31 rue de l'Eaulne - Salle des fêtes, 76270 Saint Germain sur Eaulne

MARDI

SAUMONT LA POTERIE

🕒 14h - 16h

7 mai 2024 : Soins des mains

21 mai 2024 : Dessin bien être

Rue de l'Eglise - Mairie, 76440 Saumont-la-Poterie

MARDI

CROIXDALLE

🕒 14h - 16h

14 mai 2024 : Eclat d'Art

28 mai 2024 : Créa'Recup

Route de Saint Nicolas - Salle des fêtes, 76660 Croixdalle

JEUDI

CLAIS

🕒 14h - 16h

23 mai 2024 : Soins des mains

Salle polyvalente, 2 rue du Moulin 76660 Clais

JEUDI

BEZANCOURT

🕒 14h - 16h

2 mai 2024 : Soins des mains

16 mai 2024 : Fabrication de produits ménagers - BIO

30 mai 2024 : Quiz culture général

9 rue de l'Eglise - Mairie, 76220 Bézancourt

Vous avez 60 ans et +, vous habitez en Seine Maritime ?

Le Qafé des Générations est fait pour vous !