



pour tous, toute la vie, partout



## \*SERVICE DE NAVETTE

### GRATUIT !

Profitez de notre service de navette gratuit pour participer aux ateliers du Qafé des Générations (QG).

### Comment ça marche?

Prévenez l'animateur de votre participation au **06 42 00 72 47**. Il vient vous **chercher** et vous **ramène** à **vos** domicile avec les autres participants du QG.

### Pour qui?

Le service de navette s'adresse à **tous les habitants de 60 ans et +** vivant dans les **communes d'intervention** ou **communes limitrophes** (liste des communes disponible auprès des animateurs).

Vous êtes en fauteuil roulant? Notre véhicule est **adapté aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) !**

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Fédération des association **ADMR** de **Seine Maritime**

1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE

**02 32 93 90 68 - 06 42 00 72 47**

poleprevention@fed76.admr.org



# Q

a fé

des

# G

énérations

100% GRATUIT

Créez du **lien**

Venez partager un **moment de convivialité**

- Ateliers conviviaux
- Pour tous les 60 ans et + de Seine Maritime
- Tous les 15 jours
- Goûter offert !



Service de navette adaptée PMR

On vient vous chercher et vous ramène à domicile **GRATUITEMENT\***



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# Programme des ateliers - AVRIL 2024

100%  
GRATUIT

LUNDI

## SAINT GERMAIN SUR EAULNE

🕒 14h - 16h

15 avril 2024 : Quiz Eclat d'Art

29 avril 2024 : A la redécouverte des monuments de France

31 rue de l'Eaulne - Salle des fêtes, 76270 Saint Germain sur Eaulne

LUNDI

## RONCHEROLLES EN BRAY

🕒 14h30 - 16h30

8 avril 2024 : Café - Tricot

22 avril 2024 : Quiz musical - Karaoké

40 rue de la Mairie - Salle des fêtes, 76440 Roncherolles en Bray

MARDI

## CROIXDALLE

🕒 14h - 16h

2 avril 2024 : Atelier créatif - Pâques

16 avril 2024 : Atelier créatif - Attrape rêve

30 avril 2024 : Gym douce

Route de Saint Nicolas - Salle des fêtes, 76660 Croixdalle

MARDI

## SAUMONT LA POTERIE

🕒 14h - 16h

9 avril 2024 : Dessin bien être

23 avril 2024 : Créa'Récup

Rue de l'Eglise - Mairie, 76440 Saumont-la-Poterie

JEUDI

## BÉZANCOURT

🕒 14h - 16h

4 avril 2024 : Création de bracelet et porte clé

18 avril 2024 : Jeux de société

9 rue de l'Eglise - Mairie, 76220 Bézancourt

JEUDI

## CLAIS

🕒 14h - 16h

11 avril 2024 : A déterminer

25 avril 2024 : A déterminer

Salle polyvalente, 2 rue du Moulin 76660 Clais

Vous avez 60 ans et +, vous habitez en Seine Maritime?

**Le Qafé des Générations est fait pour vous!**