

20 GESTES POUR OPTIMISER SA CONSOMMATION EN EAU

DE BONNES HABITUDES À PRENDRE !

EN GÉNÉRAL

EVITER LES FUITES



1 goutte/sec. = 350L d'eau/jour
jusqu'à 20% de la consommation totale d'un ménage/an.

Une fuite de chasse d'eau = 25L d'eau/heure soit 220m³

1 Vérifier son compteur entre le coucher et le reveil (sans avoir consommé d'eau dans la nuit).

ECONOMISER L'EAU DU ROBINET



Robinet ouvert pendant 3min.
= **36 bouteilles d'1L**

2 Penser à couper l'eau quand on se savonne les mains, sous la douche et quand on se brosses les dents.

3 Utiliser des aérateurs ou mousseurs sur les robinets (même pression et moins de quantité d'eau) pour réaliser des économies de 30 à 50%.

4 Utiliser deux bacs pour la vaisselle : un pour laver et un pour rincer pour économiser 70% d'eau par vaisselle.

RECUPERER ET SAUVEGARDER L'EAU



5 Utiliser des récupérateurs pour garder l'eau de pluie.

6 Récupérer l'eau de rinçage d'aliments, de pichets, de douche pour arroser vos plantes.

7 Utiliser du papier 100% recyclé : la production de papier nécessite une importante consommation en eau.

POUR LA MAISON

PRENDRE DES DOUCHES



1 douche = 25 à 60L
1 bain = 150L

8 Privilégier la douche au bain et pas plus de 5 min.

9 Adapter la quantité d'eau pour le bain des enfants.

DIMINUER LE DÉBIT DE LA CHASSE D'EAU



8 à 10L par chasse d'eau

10 Installer un système de double débit pour économiser 50 à 70%.

11 Mettre une bouteille lestée de sable dans le réservoir pour diminuer la capacité de remplissage.

LAVE VAISSELLE ET LAVE LINGE



En moyenne 12L par lavage.

12 Lancer des programmes courts, en mode éco avec des machines pleines.

POUR LES EXTÉRIEURS

ARROSER LES POTAGERS AVEC MODÉRATION



13 Arroser les potagers le soir et en quantité limitée.

14 Pailler les plantes pour limiter l'évaporation.

15 Laisser l'herbe à 6cm de hauteur pour conserver l'humidité du sol

16 Choisir des plantes moins gourmandes en eau : lavande, laurier, géranium, verveine, bougainvillier, sauge, aloe vera...

NE PAS LAYER SA VOITURE



17 Éviter de laver votre véhicule.

18 Utiliser les stations de lavage pour économiser 200L d'eau par rapport au lavage chez soi.

EVITER LES DÉPARTS DE FEU



19 Débroussailler autour de chez soi.

20 Jeter vos végétaux coupés en déchèterie.