

Année 2021-2022

Association Gymnastique de Thoury

Lundi 20h15 à 21h15 :
Gymnastique d'entretien



Mardi 19h00 à 20h00 :
Danse/Strong/Zumba



Nouveauté

Mardi 20h00 à 21h00 :
Relaxation



Nouveauté

Vendredi matin :
Gym douce

