

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants<sup>®</sup>*

**LOIRE BEAUCE - CHAINGY**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à  
Chaingy, un lundi par mois, de 14h  
à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022



Lundi 17 janvier

Hier, aujourd'hui, demain : l'évolution de notre relation

Lundi 28 février

Dois-je tout dire à mon proche ?

Lundi 21 mars

Moi aussi, je souffre...

Lundi 25 avril

Et si la maladie nous apprenait quelque chose

Lundi 16 mai

Le temps du repas

Lundi 27 juin

Etre aidant et maintenir une vie sociale

Lundi 12 septembre

L'aidant et la pelote de ficelle administrative

Lundi 10 octobre

Comment penser à moi quand je pense tout le temps à lui/elle ?

Lundi 14 novembre

Le temps de la nuit

Lundi 12 décembre

Je voudrais l'aider jusqu'au bout de la vie...



À cette adresse :

**Centre Associatif et Culturel à CHAINGY**

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

[clie.entraideunion@gmail.com](mailto:clie.entraideunion@gmail.com)

02.38.65.48.77

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

