

**NOUVEAU A JOZERAND**



## **Venez participer à un atelier de bien-être**

La commune de JOZERAND organise en collaboration avec LE CLIC des ateliers d'automassage à la salle d'activités de Jozerand de **14h00 à 16h00** :

**Mardi 11 juin 2024**

**Mardi 18 juin 2024**

**Mardi 25 juin 2024**

**Ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul et de vous sentir mieux grâce à ces techniques.**

**Ces ateliers concernent les personnes de plus de 60 ans**

**La participation est gratuite**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 04 73 33 17 64 (nombre de places limitées)**

**En cas d'annulation de participation, veuillez prévenir le numéro ci-dessus.**

**N'attendez pas juin pour vous inscrire !**



*Commission Actions Sociales – Mairie Jozerand -*