

NOUVEAU A JOZERAND



Venez participer à un atelier de bien-être

La commune de JOZERAND organise en collaboration avec LE CLIC des ateliers d'automassage à la salle d'activités de Jozerand de **14h00 à 16h00** :

Mardi 11 juin 2024

Mardi 18 juin 2024

Mardi 25 juin 2024

Ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul et de vous sentir mieux grâce à ces techniques.

Ces ateliers concernent les personnes de plus de 60 ans

La participation est gratuite

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 04 73 33 17 64 (nombre de places limitées)

En cas d'annulation de participation, veuillez prévenir le numéro ci-dessus.

N'attendez pas juin pour vous inscrire !



Commission Actions Sociales – Mairie Jozerand -