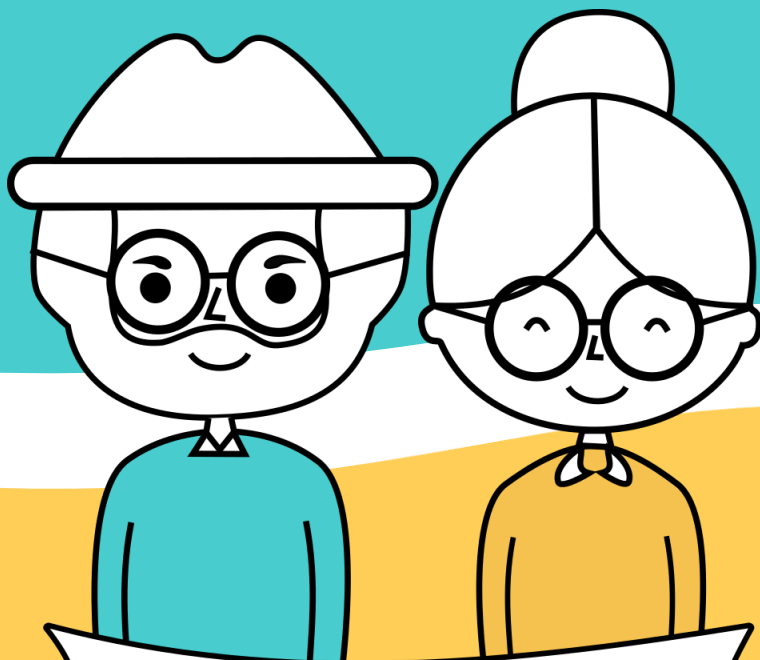


# CHAROLLES



Les jeudis matin  
Du 23 mai au  
27 juin 2024

Bien Vieillir

Relaxation

## Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'association Promotion Santé BFC, propose aux personnes de 60 ans et plus :

Un cycle de **6 ateliers collectifs de relaxation** avec une psycho-sophrologue

*Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...*

### Dates :

- ◆ **Jeudi 23 mai** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 06 juin** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 20 juin** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 30 mai** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 13 juin** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 27 juin** de 9h30 à 11h30

Résidence Séniors, Le Rialto – 20 rue des Provins - 71120 Charolles

# Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de relaxation  
À Charolles: du 23 mai au 27 juin 2024

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Ville de résidence : .....

Téléphone : .....

Email : .....

## Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par mail, téléphone ou courrier  
Nombre de places limitées



## Renseignements et inscription :

- Promotion Santé BFC : Stéphanie LIMBACH  
Tél: 03 85 20 51 99  
E-mail: [s.limbach@promotion-sante-bfc.org](mailto:s.limbach@promotion-sante-bfc.org)  
Courrier: Promotion Santé BFC, 4 Quai des  
Marans - 71000 Mâcon