

ATELIER



NUTRITION

MANGER BIEN, BIEN MANGER...

AIGUEPERSE

Salle des Jacquemarts, Rue Michel de l'Hospital
[derrière la Mairie]

Convivialité et partage. Lors de ces ateliers, nous réaliserons et dégusterons ensemble de savoureuses recettes, faciles à reproduire chez soi.

Ce sera l'occasion d'échanger sur le rôle de l'alimentation dans votre quotidien, les plaisirs et recommandations nutritionnelles associés.

9H00-13H00

Vendredi 24 Mars 2023	L'approche sensorielle
Vendredi 7 Avril 2023	L'approche nutritionnelle
Vendredi 21 Avril 2023	L'approche consommateur

PARTICIPATION GRATUITE

Inscriptions auprès du CLIC au

04 73 33 17 64—06 68 63 35 74.

