



REMISE EN SELLE

STAGE VÉLO + 60 ANS

Vous avez **plus de 60 ans** et vous souhaitez gagner en **autonomie** dans vos déplacements en retrouvant le **plaisir du vélo** en toute **sécurité** ?



PARTICIPEZ À UN CYCLE COMPLET DE COURS COLLECTIFS

AU PROGRAMME



- Prise en main du vélo
- Exercices d'équilibre et de maniabilité sur des espaces sécurisés
- Règles d'or de la circulation à vélo
- Déplacements en ville en toute sécurité
 - Conseils personnalisés
 - Essai de différents vélos
- Balades en groupe



INSCRIPTION / INFORMATIONS