

# LAISSEZ VOUS TENTER PAR LE

# "PORTAGE DE REPAS" !

ENVIE DE VOUS METTRE  
LES PIEDS SOUS LA TABLE ?

Nous vous proposons la livraison de vos repas à domicile du lundi au samedi. (Hors dimanches et jours fériés)  
La confection des repas est centralisée dans la cuisine du foyer Sainte Elisabeth de Fontaine-Française. L'acheminement est assuré en liaison froide pour garantir un maximum de qualité.

### Nous livrons pour chaque repas :

- Une entrée
- Un plat de résistance
- Un fromage
- Un dessert
- Une soupe pour le diner

**NOUVEAUTÉ !**

### Comment commander mon repas ?

Pour réserver des repas votre interlocutrice privilégiée est **Chrystèle T** au **03 80 75 21 00**.

Il convient de commander 48h à l'avance et de décommander de la même façon en cas d'absence.

La facturation sera faite par la MAPA. Les factures seront envoyées en début de mois pour les clients réguliers.

Prix  
du repas :  
**8.5 €**

Prix  
de la livraison :  
**4 €**

Prix pour livraison  
baguette **en plus** :  
**1.10 €**



## CONSEILS PRATIQUES !



1

### AU FROID SANS TARDER

**Je place mon repas**  
au réfrigérateur  
après récupération



2

### UN RÉFRIGÉRATEUR TOUJOURS PROPRE

**Je nettoie**  
**régulièrement**  
mon réfrigérateur.  
Si des aliments  
se répandent à l'intérieur,  
je nettoie immédiatement.  
J'emballe bien mes aliments.



3

### UNE TEMPÉRATURE BIEN RÉGLÉE

**Je maintiens la température**  
de la zone la plus froide  
de mon réfrigérateur  
entre 0 et +3°C.  
Je vérifie l'étanchéité  
des portes



4

### TOUT PRÊT, VITE MANGÉ

**Je consomme mon repas**  
Le jour même  
ou le lendemain (au maximum).

À consommer de préférence avant le :

JJ / MM / AAAA



BON APPÉTIT !