

































Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1  ↑	2  ↑	3   ↑	4  ↑	5  ↑	6  ↑	7  ↑
8  ↑	9  ↑	10  ↑	11  Apogée lunaire Ne pas jardiner	12  ↑	13 Noeud lunaire Ne pas jardiner	14  ↑
15  ↑	16  ↓	17  ↓	18  ↓	19   ↓	20  ↓	21  ↓
22  ↓	23  ↓	24  ↓	25  ↓	26  Périgée lunaire Ne pas jardiner	27  ↓	28  ↓
29  ↑	30  ↑	31  ↑				



## Jours Racines

Période où la lune influe sur le système racinaire des végétaux. Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis...



## Jours Fruits et Graines

Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, citrouille, arbres fruitiers...



## Jours Fleurs

Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, buissons, aromatiques à fleurs.



## Jours Feuilles

Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbustes/haies sans fleur, persil, salade, choux, artichaut, céleri-branché, épinard, poireau, aromatiques à feuillage...



### lune montante

La lune monte dans le ciel

**En lune montante :**

- Semez
- Greffez
- Récoltez les fruits, les légumes fruits et les légumes feuilles



### lune descendante

La lune descend dans le ciel

**En lune descendante :**

- Tondre
- Plantez
- Bouturez
- Récoltez les légumes à racines
- Travaillez la terre
- Taillez les arbres et les plantes



Nouvelle Lune



Premier Quartier



Pleine Lune



Dernier Quartier