



**\*Participation pour la  
journée 15€ (hors repas)**

### PROGRAMME

9h30

Accueil - installation

10h à 12h

Hatha-Yoga avec Michèle  
Conférence – méditation  
avec Valentin

12h à 13h30

Déjeuner : Cuisine du  
monde, repas végétarien  
\*(15€)

14h à 14h30

Marche méditative

14h30 à 15h30

Présentation et séance de  
Yoga du rire

15h30 à 16h

Pause-café

16h30 à 17h30

Yoga sur chaise

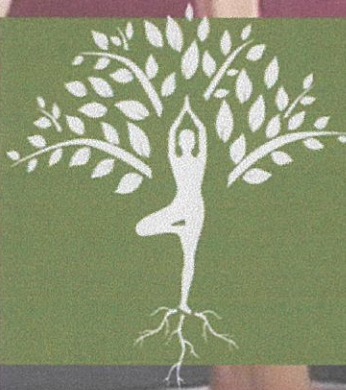
### TOUTE LA JOURNEE

Café – Thé

# Samedi 25 MAI 2024

Salle des fêtes de  
Taizé-Aizie

*La journée et le repas 30€. Limité à 35 places.*



## Fête du YOGA

**À noter !**

**Apportez tapis,  
coussin &  
couverts pour le repas**

## INSCRIPTION – RESERVATION AVANT LE 13/05/2023

\*Repas (15€) à régler par chèque lors de la réservation, accompagné du présent coupon complété.

\*Règlement de la participation (15€) à l'entrée de la salle, le 25 mai.

Nom ..... Prénom .....

Les chèques doivent être libellés à l'ordre d'Aryoga.

Renseignements auprès de Michèle : 06-77-25-19-06 - <https://aryoga.pepsup.com/>

