

L'AGENDA SENIORS

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2023

Sophro Balade
Corps Mémoire
Code de la Route

...



Terre Audacieuse : au plus près de vous



Com'Com' du Pithiverais Gâtinais

www.pithiveraisgatinais.fr

SOPHRO BALADE

Domaine de Flotin et ses alentours

route de Boiscommun
45340 NIBELLE

>> **Les mardis* à 10h** (durée 1h30)

***5 et *19 septembre**

***10 et le jeudi 26 octobre**

Animée par G.BRASSART,
Sophrologue

La sophro-balade permet de profiter des bienfaits de la marche associée à la pratique de la sophrologie.

Au cœur de la nature, vous vivrez une expérience riche au sein d'un groupe.



CORPS ET MÉMOIRE

Espace Enfance (salle de motricité)

rue de la Vallée Doudemont
Malesherbes
45330 LE MALESHERBOIS

>> **Les vendredis à 10h45** (durée 1h)

6, 13 et 20 octobre

10, 17 et 24 novembre

1^{er}, 8, 15 et 22 décembre

12, 19 et 26 janvier

2 février

Animé par l'association EPGV

Les ateliers corps et mémoire permettent de stimuler les mécanismes de mémorisation par une mise en jeu du corps dans le cadre de différentes situations pédagogiques adaptées aux capacités de chacun.

Une séance de découverte et de test en début de cycle permet ensuite aux participants de pouvoir constater l'évolution de leurs compétences à la fin du cycle.



CODE DE LA ROUTE

>> **les lundis à 14h** (durée 2h)

11 septembre

Salle polyvalente

1, allée de la Mairie-École
45390 ONDREVILLE-SUR-ESSONNE

9 octobre

Salle polyvalente

6, rue de la Mairie
45340 JURANVILLE

6 novembre

Salle Maurice Genevoix

rue Marcel Pagnol
Malesherbes
45330 LE MALESHERBOIS

Une vraie piqûre de rappel du code de la route, autour du giratoire, du constat amiable, des nouveaux panneaux... en effectuant des rappels bien nécessaires de quelques règles de base pour une remise à jour des connaissances pour plus de sécurité sur la route.

Au cours de cette séance, les participants répondront aux 40 questions du code la route en mode examen !

Animé par les auto-écoles de Beaune-la-Rolande et de Puiseaux Malesherbes



AU PLUS PRÈS DES USAGERS

Vous avez des idées d'activités ?

Afin de répondre au mieux à vos attentes, les animatrices du CLIC proposent de constituer un groupe de travail pour réfléchir ensemble aux activités futures !

Inscrivez-vous aux séances de travail !

4 séances sont prévues :

>> Les mardis

12 et 26 septembre 2023

10 octobre 2023

7 novembre 2023



**TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS**

Inscriptions auprès du CLIC.

Places limitées.

Tél. 02 38 33 92 68



Abonnez-vous

à la newsletter du CLIC !