

Office  
de tourisme  
**Pays des 7 Rivières**  
L'ESSENTIEL AU NATUREL

C'était vendredi dernier au Pays des 7 Rivières !



### Tartines & Confidences #1

- Vendredi soir se tenait la première édition de Tartines & Confidences, un nouvel événement farfelu organisé par l'office de tourisme. Une soirée apéritive et animée surprise, voilà tout ce que les participants savaient de cette soirée ! Depuis le lieu de rendez-vous divulgué quelques jours auparavant, nous avons transporté les convives n site d'exception : l'abbaye de Bellevaux !
- Dans le jardin et au sein de la cuisine du château, dégustation des vins du vignoble Cheviet, sophro-dégustation avec Adeline Messelot, visite du site avec le propriétaire Félix Ackermann et régala des sonores assurées par Opus 4.
- Convivialité autour de la table avec les pépites gourmandes locale Ferme Bio de They La Ferme des aubracs Gruyere France IGP Cancoillotte IGP - Spécialité fromagère comtoise Machèvia - Pasta fresca a casa tua Château de Roche sur Linotte
- Merci à l'ensemble des partenaires ! Mairie Rioz Adeline Messelot Sophrologue Vincent Cheviet L'un Des Sens Floral Rioz ID Créations Jean-Jacques & Sandrine Noël

Prochain rendez-vous en 2025 !



France Services de Montbozon et du Chanois et Ecouter Voir mobile s'associent pour vous proposer des services en optique et en audition lors d'une permanence le :

**Vendredi 12 AVRIL 2024**  
**de 9h30-12h et 13h30-17h**  
**à Dampierre sur Linotte**  
**(place de l'Eglise)**

Sur rendez-vous.

Inscriptions : 03 84 92 34 70  
(pour votre rdv, merci de vous munir de votre carte vitale et carte mutuelle)

### Services proposés

- Évaluation visuelle et/ou auditive\* gratuite
- Choix de montures
- Entretien et réparation de vos lunettes et/ou de vos aides auditives
- Vente d'accessoires (sprays nettoyants, lingettes, piles...)

\*à but non médical



ÉCOUTER VOIR  
optique & audition  
mobile

Partenaire privilégié de



L'UNITÉ MOBILE, PARTOUT EN HAUTE-SAÔNE !

## Permanence Ecouter Voir Mobile à Dampierre sur Linotte

Permanence Ecouter Voir Mobile place de l'église à Dampierre sur Linotte, le vendredi 12 avril de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Sur rendez-vous au 03 84 92 34 70.



Ouverture

13 Avril

PLEIN AIR ET NAUTISME  
13-04-2024

## CINÉMA ÉCRAN MOBILE ITINÉRANT

Vendredi

**12**  
**AVRIL**  
à  
**20h30**

Salle socioculturelle

**DAMPIERRE / LINOTTE**

### UNE VIE

De James Hawes  
Avec Anthony Hopkins, Johnny Flynn,  
Helena Bonham Carter  
Biopic - Grande-Bretagne - 1h49

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps de concentration.



Tarif plein : 5€ / Tarif réduit : 4,20 €



## Projection du film "Une vie" à Dampierre sur Linotte

Projection du film UNE VIE, vendredi 12 avril à 20h30 au centre socioculturel du Dampierre sur Linotte.

## Ouverture du PAN à Thiénans Ouverture du Parc Accrobranche le 13 avril !

Amis aventuriers, accrochez vous et venez défier les hauteurs et explorer notre parcours d'accrobranche, conçu pour les amateurs de sensations fortes de tous âges et de tous niveaux. Retrouvez des ponts suspendus, plus d'1 km de tyroliennes, des sauts à sensations, une chasse au trésor et bien plus encore. Que vous soyez en famille, entre amis ou en groupe, notre Parc Acro'cimes offre une expérience de plein air unique, idéale pour renforcer les liens, relever des défis ensemble et créer des souvenirs. Ouvert le Mercredi, Samedi, Dimanche de 14H00 à 18H à partir du 13 avril. L'aventure vous attend !

## Atelier peinture sur galet à Rioz

Atelier peinture sur galet à Rioz, pour préparer la fête de la nature, samedi 13 avril de 10h à 12h au CCSL de Rioz. Gratuit et ouvert à tous.

FÊTE DE LA NATURE  2024



ATELIER  
"ON PRÉPARE ENSEMBLE"  
GALETS PEINTS

GRATUIT  
OUVERT À TOUS

SAMEDI 13 AVRIL 10h à 12h - C.C.S.L RIOZ  
+ d'infos sur notre Facebook - FetedelanatureRioz



Jeu de piste "Explo nature"  
Prêt.e à relever le défi ?

Gratuit, places limitées - À partir de 12 ans

Samedi 13 avril  
de 14h30 à 17h00, à Rioz

Pars à la découverte de la faune sauvage de Rioz à travers un jeu de piste passionnant au lac de la Faïencerie et dans le bois de Chaillot !  
Rdv à 14h30 à la médiathèque de Rioz.

Renseignements et inscriptions aux heures de permanence de la médiathèque : 5 rue des Lottins, CCSL à Rioz ou par mail à [mediatheque@rioz.fr](mailto:mediatheque@rioz.fr).

 Agir pour la biodiversité  Association Lecture pour tous 

## Jeu de piste "Explo nature" à Rioz

Jeu de piste "Explo nature" rendez-vous à 14h30 à la médiathèque de Rioz le samedi 13 avril. Pars à la découverte de la faune sauvage de Rioz à travers un jeu de piste passionnant au lac de la Faïencerie et dans le bois de Chaillot ! Places limitées, inscription à la médiathèque de Rioz ou par mail à [mediatheque@rioz.fr](mailto:mediatheque@rioz.fr)



JOUONS ENSEMBLE  
AVEC LE COMITÉ DES FÊTES DE LOULANS-VERCHAMP

10 SEPTEMBRE	14 JANVIER
8 OCTOBRE	11 FÉVRIER
12 NOVEMBRE	10 MARS
10 DÉCEMBRE	14 AVRIL

POUR TOUS LES ÂGES ET TOUS LES JEUX  
14h-17h SALLE DES FÊTES DE LOULANS

REJOIGNEZ LE GROUPE WHATSAPP ET POSEZ VOS QUESTIONS EN FLASHANT



## Jouons ensemble à Loulans-Verchamp

Dernière date !

Ce dimanche 14 avril !!!!  
Rendez-vous à la salle des fêtes de Loulans-Verchamp de 14h à 17h pour jouer tous ensemble.



## Les jardins de Linette à Oiselay et Grachaux

Les jardins de Linette : ventes directes de légumes BIO le vendredi 17h à 18h30 à Oiselay et Grachaux.  
Plus d'infos [lesjardinsdelinette@mailo.com](mailto:lesjardinsdelinette@mailo.com)



## Soirée jeux de société à Montarlot -Les-Rioz

L'association La Croisée Ludique vous accueille tous les lundis soir ! Que ce soit pour une participation régulière ou occasionnelle, que vous soyez amateur de jeux "familiaux" ou "experts".



## "RONDE DES SAVOIRS"

Réseau d'Echanges  
Réciproques et de Savoirs

Ateliers Mars et Avril 2024

Pour nous rejoindre :

Martine : 06.41.28.75.30

Monique : 06.22.89.17.67

Brigitte : 06.07.25.30.66

[martferraton783@gmail.com](mailto:martferraton783@gmail.com)

2€

Participation par personne et par atelier  
Adhésion de 10€/an

Avril 2024	
Mercredi 03/10/17/24	<b>Couture</b> de 14h à 17h au CCSL de Rioz
2€ Mercredi 03 et 24	<b>Atelier Mosaïque</b> à 9h30 au CCSL de Rioz <i>Réservation obligatoire</i>
Jeudi Mercredi 04 et 10	<b>Poterie</b> de 13h30 à 17h00 au CCSL de Rioz <i>Réservation obligatoire</i>
Samedi 06	<b>Chantournage</b> "thème Pâques" De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz <i>Réservation obligatoire</i>
Mercredi 10	<b>Tricot'Age</b> de 14h à 17h au CCSL de Rioz
Jeudi 11	<b>Jeudi de la cuisine</b> "Sauté d'agneau aux navets" à partir de 12h au CCSL de Rioz participation de 8€ (paiement à la réservation) <i>Réservez avant le 09</i>
2€ Samedi 13	<b>Sculpture fil de fer</b> De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz <i>Réservation obligatoire</i>
Samedi 27	<b>Balade botanique</b> Rdv 10h au CCSL de Rioz <i>Réservation obligatoire</i>

Retrouvez toutes nos sorties dans notre rubrique AGENDA  
[www.tourisme7rivieres.fr](http://www.tourisme7rivieres.fr)

## Prochainement au Pays des 7 Rivières

**Stage Multisports**

15€ / jour  
11€ / 1/2 journée

Sorans-Les-Breurey du 15 au 23 avril  
Voray-sur-l'Ognon du 24 au 26 avril

Repas tiré du sac, goûter offert

**Inscriptions et infos:**  
[www.yes-edusports.fr](http://www.yes-edusports.fr)  
Tél: 06.85.68.84.75  
[contac@yes-edusports.fr](mailto:contac@yes-edusports.fr)

### Stage multisport à Sorans et Voray

Yes! Youth Education & Sport vous propose 2 stages multisports à Sorans-Les-Breurey du 15 au 23 avril et à Voray-sur-l'Ognon du 24 au 26 avril.

Inscription sur [www.yes-edusports.fr](http://www.yes-edusports.fr) ou 06.35.68.84.75 ou [contac@yes-edusports.fr](mailto:contac@yes-edusports.fr)

# RessourceRioz

Magasin pédagogique mis en place par les élèves de seconde SAPAT



**OUVERTURES  
EN 2024**

**SAMEDI 3 FÉVRIER**  
9H-12H  
**VENDREDI 8 MARS**  
14H-17H  
**SAMEDI 9 MARS**  
9H-12H



**VENDREDI 5 AVRIL**  
10h-12h et 14h-16h  
**VENDREDI 17 MAI**  
14H-17H  
**VENDREDI 28 JUIN**  
14H-17H



Faites votre part, optez

**M.F.R. de Rioz**  
**23, RUE CH. DE GAULLE**  
**70190 RIOZ**

## Ouvertures 2024 de la RessourceRioz à la MFR de Rioz

La ressourcerie mise en place par les élèves de la seconde SAPAT de la MFR de Rioz sera ouverte, vendredi 17 mai de 14h à 17h et le vendredi 28 juin de 14h à 17h.

Rendez-vous 23 rue charles de gaulle 70190 RIOZ.

## TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

"parce que la mise en place d'un allaitement n'est jamais une évidence et qu'il s'agit d'un savoir s'entourer..."



Venez échanger avec Nina DROUJIN, ostéopathe, formée à l'École du Bien Naître sur le thème de l'allaitement maternel et les accueillantes du LAEP.

Quand ? un vendredi/mois de 15h à 16h30  
les 16 février, 15 mars, 12 avril, 17 mai et 21 juin

Temps d'échange ouvert aux femmes enceintes et à tout parent qui désire échanger sur son allaitement.

Où ? salle du LAEP à Montbozon, 11 rue de l'Eglise

Gratuit

Renseignements ou inscription par mail : laep@ccpmc.fr ou au 06.70.42.20.49



## Temps d'échange sur l'allaitement à Montbozon

Temps d'échange autour de l'allaitement maternel un vendredi/mois : 12 avril, 17 mai et 21 juin de 15h à 16h30, 11 rue de l'église à Montbozon.

**ULTIMATE Frisbee**  
Kinball, ultimate: frisbee par équipe, tchoukball, nerf party...

**17 et 18 Avril**  
25€/jour  
Possibilité de faire 1 seul jour

**STAGE MULTISPORTS II-17 ANS**  
certificat médical de moins de 3 ans obligatoire

Places limitées

**17 et 18 Avril**  
10h/12h - 14h/16h15  
Repas tiré du sac

**CCSL Rioz**  
5 rue des loisirs  
70190 RIOZ  
03.84.77.72.12

**MÉDIATHÈQUE de RIOZ**  
CCSL  
vendredi 19 avril à 20h

**La guerre franco prussienne, Doubs et Ognon par l'Amiral Edouard MAC GRATH**  
membre du Souvenir Français du canton de Rioz

19 juillet 1870 - 28 février 1871

Les quelques cérémonies commémoratives à l'occasion du 150ème anniversaire de cette guerre, ont montré que ce triste épisode était quelque peu tombé dans l'oubli y compris dans nos campagnes de Franche-Comté qui pourtant ont subi l'invasion prussienne puis l'occupation allemande.

**Entrée libre**  
**Ouvert à tous**

Informations à la médiathèque  
5 rue des loisirs à Rioz  
03.84.77.73.83

## Stage multisports au CCSL de Rioz

Stage multisports les 17 et 18 avril au CCSL de Rioz pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Places limitées, inscription au 03 54 77 72 12.

## Conférence à la médiathèque de Rioz

Vendredi 19 avril à 20h à la médiathèque de Rioz, venez assister à la conférence de l'Amiral Edouard Mac Grath, membre du Souvenir Français du Canton de Rioz. Entrée libre et ouvert à tous.

VOUS AIMEZ LE THEATRE ? VENEZ VOIR LA TROUPE

# THEATOUR



**SEXE ET JALOUSIE**

**7€** adulte  
**4€** -16 ans

30/03/24 LA BARRE 20H30  
06/04/24 PIREY 20H30  
13/04/24 ROULANS 20H30  
19 ET 20/04/24 CIREY LES BELLEVAUX 20H30  
27/04/24 LA TOUR DE SCAY 20H30  
28/04/24 LA TOUR DE SCAY 14H30

réservation au 06 59 68 46 29

IPN S NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIC

## La troupe Theatour débarque à Cirey-Bellevaux

Venez passer un bon moment de détente et de rire avec la troupe de La tour de Scay : les 19 et 20 avril à 20h30 à Cirey les Bellevaux

## Des spécialités à l'auberge La Romaine à Mazières

Jusqu'à mi avril venez découvrir la tête de veau et les grenouilles. Pensez à réserver au 03 84 92 31 24.

à l'Auberge de La Romaine à Mazières

### REPAS GRENOUILLES

EN FEVRIER, MARS ET AVRIL

2 x 9 grenouilles  
Jambon du Haut-Doubs  
Rösti Salade  
Dessert

30€

Tous les midis du lundi au vendredi

Sur réservation au 03.84.92.31.24

**Jusqu'à mi avril !**

**Auberge la Romaine**  
70190 MAIZIERES  
LE JEUDI MIDI  
TETE DE VEAU 15€  
Réservation conseillée  
03 84 92 31 24





# BAIN DE FORÊT

rendez vous printanier pour respirer au rythme de la nature et trouver un calme intérieur

**SAMEDI 20 AVRIL 2024**

De 14H à 16H · forêt de Loulans Verchamp

PLACES LIMITÉES

**PRIX : 25 €** (+3 € pour les non adhérents à l'association des bords de l'Ognon)

renseignements et règlement avant le 15 avril

au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40  
ou contact.asfrbo@gmail.com



atelier animé par

Cécile MATAILLET (diplômée en gestion forestière, formée à la sylvothérapie)  
Nicola MOUGIN (prof. de Qi Gong, diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## Bain de forêt à Loulans-Verchamp

Samedi 20 avril de 14h à 16h dans la forêt de Loulans-Verchamp, venez prendre un bain de forêt pour respirer au rythme de la nature et trouver un calme intérieur. Places limitées, renseignement et inscription au 07 85 25 44 91 ou 06 64 94 98 40.

**PORTES OUVERTES**  
**20 - 21 AVRIL 2024**  
Propriétaire - Récoltant à Bucey-les-Gy (70700)  
IGP Franche-Comté - Certification Terra Vitis

Vignoble  
*Vincent Cheviet*  
18 Vieille Route - 70700 BUCÉY-LES-GY  
Tel : 03 84 52 13 16 - vignoblecheviet@gmail.com

**INVITATION**

**DÉGUSTATIONS**  
Sortie des nouveaux vins millésime 2023  
Sirocco, Viogner Cuvée Apolline  
Pinot Noir, Rosé, Les Gybullées Cuvée Margaux

**VISITES GUIDÉES**  
Présentation du vignoble  
notre histoire, nos pratiques, notre production  
appellation et certification  
Visite de la Cuverie et de la Cave Voutée

**ANIMATIONS**  
Animation Théâtrale AVEC LA COMPAGNIE L'ENRACIMÉ  
Labyrinthe de paille et Mini-Ferme

**SE RESTAURER**  
Sauté de Porc au Curry sur réservation avant le 12 avril - sans et dim. midi 15€/pers.  
en service continu, toute la journée :  
Escargots L'ESCARGOT DE VINCENT ET ELIE  
Friture de Silure SMOON COLLIN PÊCHEUR PROFESSIONNEL  
Terrines, saucissons, filets mignons LA CURSUS AUTHENTIQUE D'YRIB  
Frites et gaufres au feu de bois - Bar à vins et jus de fruits

Présence de l'équipe du HOT ZONE FESTIVAL  
**TOMBOLA**  
Joue et gagne !  
1 Bon d'achat de 250 € à valoir aux ESCARGOTS-COQUILLES  
5 Pass Festival pour le HOT ZONE FESTIVAL

**LA RUHANNAISE**  
**20 AVRIL 2024**  
**SORTIE NOCTURNE À VÉLO**  
Départ 16h30, city stade de RUHANS  
**2 PARCOURS 10km et 20km**  
**Tarifs :**  
Course 10 ou 20 km avec repas 15€  
Course 10 ou 20 km sans repas 10€  
Repas seul 7€  
Pour plus de renseignements et s'inscrire, rendez-vous sur la page Facebook  
**Metton Short ou au 06 77 56 19 91**  
**f**  
INSCRIPTION obligatoire\*



Organisé par l'association **Metton SHORT**

## La Ruhannaise à Ruhans

La Ruhannaise, sortie nocturne en vélo, organisée le samedi 20 avril dès 16h30 à Ruhans. 2 parcours 10 et 20 km, renseignements et inscriptions Facebook Metton short ou au 06 77 56 19 91.

## Journée portes ouvertes au Vignoble Cheviet à Bucey-les-Gy

Rendez-vous les les 20 & 21 avril à Bucey-les-Gy.

Venez découvrir et déguster nos nouveaux vins, millésime 2023 !

Viogner Cuvée Apolline, Sirocco, Pinot Noir, Rosé, Les Gybullées Cuvée Margaux.

Vous souhaitez déjeuner sur place ?

Sauté de Porc au Curry sur réservation avant le 12 avril au 03 84 32 13 16, 12€/pers.

# MARCHE DÉPARTEMENTALE

## POUR LA PROMOTION DU DON DU SANG

6 - 11 - 17 km à allure libre ouverte à tous



DÉPART DE 8H00 À 14H30

**DIMANCHE 21 AVRIL 2024**

CENTRE CULTUREL CCSL (RTE DE MONTBOZON) - 70190 RIOZ

Renseignements au 06 88 46 05 99



# MARCHE DÉPARTEMENTALE RIOZ

Cette marche est destinée à promouvoir le don du sang et de plasma.

Intitulée "En Haute-Saône, le don du sang, ça marche", réalisée sous la responsabilité de l'Union Départementale Fédérée et organisée par l'association pour le Don du Sang Bénévole de Rioz et ses environs.

**Départ et arrivée :** Centre Culturel CCSL, route de Montbozon à Rioz de 8h00 à 14h30.

**Parcours :** 6, 11 ou 17 kilomètres au choix.

**Ravitaillements :** boissons et petites collations le long du parcours.

**Avis importants :** les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés. Il est interdit de quitter les chemins et de fumer en forêt. Chacun prendra soin de récupérer ses déchets. Les chiens seront tenus en laisse. Respectez la nature.

**Inscription à la marche :** 3 € avec un gobelet réutilisable remis au départ.

**Restauration :** un plateau-repas est proposé au prix de 13 €. Stand sandwichs et buvette à l'extérieur.

**BORDEREAU DE RÉSERVATION**  
**À RETOURNER AVANT LE VENDREDI 12 AVRIL 2024**  
**À JEAN MIRJOLET, 9 RUE DES CYTISES, 70190 RIOZ**

Accompagné **impérativement** de votre règlement à l'ordre de UD 70 Don du sang.

M. Mme .....  
 Adresse .....  
 Téléphone ..... Mail .....  
 Réserve ..... inscription(s) à la marche x 3 € = ..... €  
 Réserve ..... inscription(s) à la marche -10 ans = gratuit ..... €  
 Réserve ..... repas x 13 € = ..... €  
 TOTAL = ..... €

Seules seront prises en compte les réservations avec règlement.  
 Nous vous confirmerons votre réservation par sms ou mail.

## Marche départementale pour la promotion du don du sang à Rioz

Marche départementale pour la promotion du don du sang dimanche 21 avril au départ du CCSL de Rioz.

Marche 3€ (gratuit moins de 10 ans), 3 circuits : 6, 11 et 17 km à allure libre. Repas possible à 13€ sur réservation avant le 12 avril au 06 88 46 05 99. Départ de 8h à 14h30.

## Rioz Trail, 7ème édition

Le Rioztrail#7 c'est :

- 4 nouveaux parcours pour tous les mollets
- 1 randonnée de 8km
- 3 courses enfants
- 1 soirée concert gratuite

N'hésitez plus, inscription sur :

<https://www.njuko.net/rioztrail7>

Toutes les infos sur : [www.rioztrail.com](http://www.rioztrail.com)

**COURIR DANS LE RIOLAIS C'EST MIEUX QUE PEDALER DANS LA SEMOULE**



## LES MUSICALES DE VORAY

**Samedi 27 avril à 20h30**

Salle des Fêtes



Réservation : 06 51 25 81 67 / [cavoray@gmail.com](mailto:cavoray@gmail.com)

Entrée libre - Participation au chapeau



## Concert à Voray-sur-l'ognon

Samedi 27 avril avec le rap de Petite Gueule à 20h30 à la salle des fêtes de Voray sur l'Ognon.

"Comédienne et musicienne, pendant le confinement, j'ai découvert que la musique me permettait d'oser avoir des choses à dire et à écrire. Je me suis lancée dans le Rap et la chanson à texte comme auteure, compositrice, interprète en donnant naissance à « Petite Gueule ». 9 clips de confinement réalisés au téléphone portable avec Nicolas Guillemot créent une belle émulsion sur les réseaux sociaux, le projet prend de l'ampleur..."

Les Musicales affichent souvent complet, pensez à réserver !

[cavoray@gmail.com](mailto:cavoray@gmail.com) / 06 51 25 81 67

Participation au chapeau.



## Atelier reiki à Rioz

Sophie-Charlotte Montagnon Sautière organise un atelier ouvert à toute personne initiée au Reiki qui souhaiterait partager, affiner sa pratique et ce mois-ci nous travaillerons sur l'émergence et la place de l'intuition dans le soin !

Atelier le samedi 27 avril de 10h à 12h30

Tarif : 40€ par personne, inscription

06.58.74.10.11, [scsautiere@gmail.com](mailto:scsautiere@gmail.com)



## Marché gourmand à Montbozon

Marché gourmand à Montbozon, samedi 27 avril, place de l'église de 16h à 21h, sur place produits locaux et/ou bio ! Organisé par l'atelier des échanges.

## Théâtre à Boulot

Samedi 27 avril à 20h30 et dimanche 28 avril à 15h à la salle des fêtes de Boulot, ne manquez pas la pièce de théâtre "ce soir, on sort" !

Adulte 8€, enfant moins de 12 ans 3€.

Réservation conseillée au 06 45 34 26 43.

## LE NOUVEAU THEATRE DE BOULOT

présente



Jean et son épouse Sophie se préparent pour se rendre à l'anniversaire de mariage d'un couple d'amis. Ce samedi soir s'annonce festif mais une succession de visites imprévues pendant les préparatifs vont venir quelque peu perturber la fin de journée du couple.

<b>BOULOT</b> - Salle des fêtes	<b>MARNAY</b> - Salle culturelle Anne Franck
Samedi 27 avril 2024 - 20h30	Samedi 04 mai 2024 - 20h30
Dimanche 28 avril 2024 - 15h00	Dimanche 05 mai 2024 - 15h00

Adulte 8€ - Enfant (moins de 12 ans) 3€ Réservation conseillée au 06.45.34.26.43

**CONCERT DE PRINTEMPS**  
DIMANCHE 28 AVRIL - 17H  
EGLISE DE CHAMBORNAY-LES-BELLEVAUX

Choradélyre - Noidans-le-Ferroux  
Chorale d'Echo System - Scey-sur-Saône  
Direction : Pascal Dubois

*Parodies de chansons des années 80  
Adaptations de musiques de films  
Répertoire de groupes contemporains*

Entrée gratuite / Participation au chapeau / IPNS

Organisé par la Chambouna, au profit de la réhabilitation du patrimoine de Chambornay-les-Belleveaux

IPNS - Renseignements : 06 14 84 22 02

## Concert de Printemps à Chambornay-les-Belleveaux

La Chambouna, association pour la sauvegarde et la restauration du patrimoine de Chambornay-les-Belleveaux a le plaisir de vous inviter à participer à un concert de 2 chorales dimanche 28 avril à 17h à l'église de Chambornay-les-Belleveaux.

La chorale Choradélyre proposera des parodies de chansons des années 80, des adaptations de musiques de film et la Chorale d'Echo System proposera un répertoire de groupes contemporains (Chef de chœur : Pascal Dubois).

Entrée libre. Participation au chapeau.  
Renseignements : 06 14 84 22 02

OPPORTUNITÉ POUR NOS COMMERCEANTS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# 2<sup>ème</sup> Marché Artisanal

## Neuveville-lès-Cromary

### Dimanche 28 avril

#### de 9h à 18h

**Plus de 60 producteurs et artisans locaux !**

Mais aussi :

<b>REMOULEUR SUR PLACE</b> <b>ANIMATIONS MUSICALES</b> <b>DEFILE DE MODE</b> <b>MAQUILLAGE POUR ENFANTS (jusqu'à 16h)</b>	<b>Repas sur réservation</b> par SMS ou 06 80 71 11 15 <b>FRITURE DE CARPE</b> frites/salade/dessert de 12h00 à 14h30 : <b>16€</b>	<b>DENIS CLERC</b>  Champion de France Sculpture à la tronçonneuse
--	--	---

Petite restauration sur place :  
Buvette, sandwich, saucisses, merguez, frites, gaufres.

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



## Marché artisanal à Neuveville lès Cromary

Marché artisanal à Neuveville lès Cromary le dimanche 28 avril de 9h à 18h. Plus de 60 producteurs et artisans locaux mais aussi repas sur réservation !

## King fu panda 4 à Rioz

Projection du film d'animation King fu panda 4, mardi 30 avril à 20h au CCSL de Rioz.

## Marche Gourmande

à Dampierre /Linotte  
le MERCREDI 1<sup>er</sup> MAI

20 € adulte  
10 € enfant

Départ : 8h30  
Centre Socio

6 étapes gourmandes

(petit déjeuner, encas, apéritif, plat principal, fromage, dessert)



16 km de plaisir

Inscriptions avant le 20 avril  
(06 73 57 79 32 OU 06 89 90 14 73)

Journée organisée par « La Linotte en Fête »



# VIDE



# GRENIER

Dimanche 28 Avril

PERROUSE



Inscriptions :  
0783259503 ou  
comite.perrouse70@gmail.com



Salle des fêtes de  
PERROUSE

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## Vide grenier à Perrouse

Dimanche 28 avril, vide grenier à la salle des fêtes de Perrouse



**CINÉMA MOBILE**  
"Kung Fu Panda 4"  
Mardi 30 Avril  
à 20h00  
Tarifs  
Adultes: 3€  
Enfants: 2€

## Marche gourmande à Dampierre sur Linotte

Mercredi 1er mai, marche gourmande à Dampierre-sur-Linotte, départ à 8h30.  
Inscription avant le 20 avril au 06 73 57 79 32 ou 06 89 90 14 73.

**Projet vidéo**  
ADOS & SENIORS  
L'Amour, l'Amitié et la Musique  
D'hier à aujourd'hui

PROJECTION DU FILM créé à partir des vidéos  
SUR GRAND ECRAN au CCSL le 27 juin 18h

Ateliers vidéo GRATUITS au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

sur inscription seulement

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Foyer rural, le CCSL et la Conseillère numérique du Département de Haute-Saône.  
Renseignements : Aurore SUCHET : 06.07.80.18.31

## Projet vidéo pour ados & seniors

Si vous avez envie de participer au projet vidéo intergénérationnel, vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

première date : 3 mai !

6 ateliers en duo avec un ado et un sénior pour réaliser un film de 2 min sur le thème : l'amour, l'amitié et la musique, d'hier et d'aujourd'hui.

La projection du film est prévue le 27 juin à 18h au CCSL de Rioz.

Inscription ici

## Bulletin d'inscription



### Projet vidéo

ADOS & SENIORS

Et si on on filmait l'Amour et l'Amitié  
dans le passé et maintenant ?  
en s'inspirant de la musique d'hier et d'aujourd'hui

par groupe de deux

- écriture du scénario
- prises de vue
- mise en scène
- interprétation
- réalisation des vidéos
- choix des musiques

Ateliers GRATUITS

- animés par Aurore Suchet, conseillère numérique du Département
- explication des techniques de vidéo
- encadrement des binômes du début jusqu'à la diffusion
- montage

PROJECTION DE LA VIDEO SUR GRAND ECRAN au CCSL Le 28 juin 2024

## Projet vidéo

ATELIERS GRATUITS

"Une formidable opportunité de connaître les techniques de réalisation de vidéo de qualité"  
"l'occasion de travailler en petits groupes, sans besoin de matériel particulier, dans une ambiance top!"  
"la fierté de montrer à notre entourage notre réalisation sur grand écran!!!"  
"Une expérience ENRICHISSANTE pour tout les monde! Jeunes et moins jeunes"

Ateliers vidéo au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Foyer rural, le CCSL et la Conseillère numérique du Département de Haute-Saône, dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique sur le territoire du Pays Riolois.  
Renseignements : Aurore SUCHET: 06.07.80.18.31

Projection du film le 28 juin 2024

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!  
places limitées à 8 participants ADOS



Ateliers vidéo au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projection du film le 28 juin 2024

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Foyer rural représenté par Eléonore Jourdat, le CCSL et la Conseillère numérique du Département de Haute-Saône, dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique sur le territoire du Pays Riolois.  
Renseignements : Aurore SUCHET: 06.07.80.18.31

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!



Je soussigné(e), Mr, Mme, .....  
responsable légal de l'enfant .....  
Demeurant à l'adresse .....  
L'autorise à participer aux ateliers numériques du 3 mai au 28 juin ( voir détail au verso ) au CCSL de RIOZ.  
Je donne également mon accord pour le droit à l'image dans le cadre de ces ateliers, par cette inscription.  
A ..... le ..... SIGNATURE :  
Nom de l'enfant : .....  
Prénom de l'enfant : .....  
Adresse : .....  
Age ( minimum 12 ans ) : .....

**BULLETIN A DEPOSER AVANT LE 29 mars 2024**

soit au CCSL ou Foyer rural, 5 rue des loisirs 70190 Rioz  
soit à la Maison de Pays, AP7R, place du souvenir Français 70190 Rioz



# BAIN DE FORÊT



rendez vous printanier pour respirer  
au rythme de la nature et trouver  
un calme intérieur

**SAMEDI 4 mai 2024**

De 14H à 16H · forêt de Loulans Verchamp

PLACES LIMITÉES

PRIX : 25 € (+3 € pour les non adhérents  
à l'association Foyer Rural de Rioz)

renseignements et règlement avant le 30 avril  
au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40  
ou [secretariat@foyer-rural-rioz.fr](mailto:secretariat@foyer-rural-rioz.fr)

atelier animé par  
Cécile MATAILLET (diplômée en gestion forestière, formée à la sylvothérapie)  
Nicola MOUGIN (prof. de Qi Gong, diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp

Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp le samedi 4 mai de 14h à 16h. Places limitées, inscriptions avant le 30 avril au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40 ou [secretariat@foyer-rural-rioz.fr](mailto:secretariat@foyer-rural-rioz.fr)



EN FAVEUR DE  
LA LIGUE CONTRE  
LE CANCER

CONCERT DE  
CHORALES

Le Choeur du Lac  
et Vox Romana

ESPACE  
LIGUE  
CONTRE LE CANCER

LE SAMEDI 04 MAI  
A 20H30

A L'ÉGLISE DE RIOZ

Entrée libre  
Dons au profit  
De La Ligue Contre le Cancer

INPS  
NE PAS JETER SUR LA  
VOIE PUBLIQUE

## Concert de chorales à Rioz

Concert de chorales à l'église de Rioz le samedi 4 mai à 20h30, dons au profit de la ligue contre le cancer.

# RICOCHETS

## Petites Forêts

Projet poétique et sylvestre  
pour la petite enfance  
à partir de 1 an

**Samedi 4 Mai 2024**

Spectacle, Ateliers,  
Jeu de Piste, Buvette  
une proposition créée  
par la Compagnie :  
Un Château en Espagne

École de  
TRAITIÉFONTAINE  
de 14:00 à 18:00

Réservation:  
03 81 25 51 45  
ou par mail:  
[billetterie@cotecour.fr](mailto:billetterie@cotecour.fr)



## Projet ricochets avec les la



Fête du printemps  
à Authoison

**SAMEDI 4 MAI 2024**

Danse Country à 16h00

Concert gratuit avec  
Melody Maker à 20h00  
(Renaud/Piaf)

Gaufres, crêpes &  
Barbecue



## Fête du printemps à Authoison

## crèche de Traitiefontaine

Samedi 4 mai de 14h à 18h à l'école de Traitiefontaine, présentation du projet poétique et sylvestre pour la petite enfance à partir de 1 an.

Au programme de l'après-midi : spectacle, atelier, jeu de piste, buvette ...

Réservation au 03 81 25 51 45.

**VIDE-GRENIER**  
**5**  
**M**  
**A**  
**I**

Glaces hôtel de la gare Gâteaux d'Inoue et Alain

Loulans-Verchamp

Entrée gratuite

07h00 / 18h00 5€ les 3 mètres Loulans comité des fêtes

**LOULANS-VERCHAMP**

Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail: comite.des.fetes.loulans@gmail.com

Place du monument (mairie) / Restauration sur place

## Vide grenier à Loulans-Verchamp

Vide grenier à Loulans-Verchamp le dimanche 5 mai de 7h à 18h sur la place du monument (mairie). Restauration sur place. Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail :

[comite.des.fetes.loulans@gmail.com](mailto:comite.des.fetes.loulans@gmail.com)

Fête du printemps à Authoison samedi 4 mai dès 15h.

À 16h : initiation et danse country avec Arizona Dream, à 20h : concert gratuit Renaud/Piaf par les Melody Maker.

Restauration : frites, sandwiches saucisses ou merguez, gaufres, crêpes et buvette

*Marché*  
de **PRINTEMPS**

Association "La Chouette"

Chassey-lès-Montbozon

MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS

PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS

**DIMANCHE 5 MAI**

9H - 17H30

Buvette et restauration sur place

Présence de Rura musique à 16h

Entrée libre

FRANCHE-COMTÉ

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## Marché de printemps à Chassey les Montbozon

Marché de printemps à Chassey les Montbozon, dimanche 5 mai de 9h à 17h30. Une douzaine d'artisans et de producteurs locaux seront présents pour cette première édition. Une animation musicale avec Rura Musique est prévue à 16h. Buvette et restauration sur place.

## Nocturne de Rioz critérium cycliste

Le TGV organise son deuxième critérium nocturne à Rioz le mardi 7 mai dès 19h40.

Cette épreuve FFC vous garantit spectacle et convivialité.

Buvette et pizza pour vous restaurer sur place.



**Dampierre sur Linotte**  
Salle socio-culturelle (parking)

**MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS**  
PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS  
ANIMATIONS POUR ENFANTS

**Samedi 11 Mai 2024**  
14h > 21h

**Buvette et restauration sur place**

**Vente des fleurs, du fromage Gruyère IGP et des animations enfants au profit des élèves de l'école Jean LHOMME de Dampierre / Linotte**

Renseignements : [autourdelecole.dampierre@gmail.com](mailto:autourdelecole.dampierre@gmail.com)

## Marché aux fleurs et aux plants à Dampierre sur Linotte

Samedi 11 mai de 14h à 21h, marché aux fleurs et aux plants à la salle socioculturelle de Dampierre-sur-Linotte. Buvette et restauration sur place, vente de fleurs, du fromage Gruyère IGP France, animations enfants...

**TakeTiNa**

Stage animé par  
**Cécile Charbonnel et Aline Schurgers**

ENSEIGNANTES TAKETINA AVANCÉES, FORMÉES ET CERTIFIÉES PAR LE FONDATEUR DE LA MÉTHODE, LE PIANISTE ET PERCUSSIONNISTE REINHARD FLATISCHLER.

Comment (re)trouver notre équilibre, entre des moments où « la vie nous presse » et des moments où l'ennui nous gagne ?  
Entre l'excès de tensions dans notre système nerveux et le relâchement ?  
La pratique du rythme par la méthode TakeTiNa nous permet de trouver un juste milieu entre ces deux opposés, en fonction des besoins et des particularités de chacun.e.

A travers l'intégration progressive de rythmes (simples et complexes) dans le corps et la voix, c'est une méditation active qui vous est proposée, afin de tendre vers un état où détente profonde et attention soutenue se rencontrent.

**EQUILIBRE**

TakeTiNa ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme.

- Développer la présence et le calme intérieur.
- Prolonger la concentration et augmenter la capacité de traitement rapide de l'information.
- Acquérir ou développer un sens du rythme solide (et faciliter l'improvisation)
- Intégrer conscience du corps et stabilité de l'esprit.
- Appréhender le chaos comme une force créatrice de la vie.

**10-11-12 Mai 2024**  
Vendredi : 18h30-21h  
Samedi : 10h-17h  
Dimanche : 10h-16h

**TARIFS (hors hébergement\*) :**  
Normal : 155€  
Avec 2 repas du midi inclus : 170€  
(végétarien, sans gluten, sans lactose)

Réservation sur le site : [www.vivreentyhme.com](http://www.vivreentyhme.com)

Palet Yano 06 22 09 54 75 | [yanoecollectifs.net](http://yanoecollectifs.net)  
La Gorgotte, 4 impasse de la Côte - 70190  
Traitéfontaine (20mn de Besançon et de Vesoul)  
[www.vivreentyhme.com](http://www.vivreentyhme.com)

\* Pas d'hébergement sur site, possibilité de camping avec utilisation des sanitaires et de la cuisine : 5€ / jour/pers

## Take Tina, stage à Traitéfontaine

10-11-12 mai 2024, stage animé par Cécile Charbonnel et Aline Schurgers. Enseignement Taketina avancé, formée et certifiée par le fondateur de la méthode, le pianiste et percussionniste Reinhard Flatischler. Taketina ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme. Réservation sur le site : [www.vivreentyhme.com](http://www.vivreentyhme.com) / 06 22 09 24 73

**Nouveau à l'OT !**

## Vignoble Cheviet à Bucey-les-Gy

Situé au coeur des Monts de Gy, le vignoble de Vincent et Lucie Cheviet regroupe aujourd'hui près de 6 hectares de vignes. Du palissage en lyre aux vendanges à la main, un savoir-faire et des vins dans la pure tradition viticole. A découvrir et à déguster ! Vins de Pays de Franche-Comté / IGP.

Cave ouverte : samedi matin de 9h à 13h ou sur rendez-vous. Visite possible pour les groupes, contactez-les !

70700 BUCEY-LES-GY

03 84 32 13 16 / 06 86 51 30 39

[vignoblecheviet@gmail.com](mailto:vignoblecheviet@gmail.com)



## Disponible à l'OT !



### Consultez en ligne et téléchargez nos brochures

Vous souhaitez découvrir la destination du Pays des 7 Rivières ? Consultez nos différentes brochures, disponibles en ligne et en téléchargement.

A consulter en cliquant ici !

## Affichez-vous !



### Profitez de notre réseau...

Pour diffuser vos évènements, portes ouvertes, concerts, manifestations, ateliers, vide greniers, lotos, spectacles, randonnées, feux d'artifice, marchés, repas, théâtre ...

Pensez à nous envoyer au moins une semaine à l'avance l'affiche de votre évènement et nous la partagerons sur nos différents supports : site internet, réseaux sociaux, newsletter, affichage à l'Office de Tourisme...

[contact@tourisme7rivieres.fr](mailto:contact@tourisme7rivieres.fr)

# TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MY HAUTE-SAÔNE



ITINÉRAIRES | VISITES | LOISIRS | ÉVÈNEMENTS...  
GRATUITE | PERSONNALISABLE



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Office de tourisme au Pays des 7 Rivières  
Rioz et Montbozon  
Maison de Pays - Place du Souvenir Français  
70190 RIOZ  
03 84 91 84 98  
[contact@tourisme7rivieres.fr](mailto:contact@tourisme7rivieres.fr)

