

ACTIVITÉS FAVORABLES À LA SANTÉ

Parents de jeunes enfants

9h -10h

A PARTIR DE SEPTEMBRE 2023

DINAN

Crèche Trait d'union - Quévert :

- Lundi 18 septembre : sophrologie
- Lundi 9 octobre : activités physiques
- Lundi 16 octobre : sophrologie

Salle Némée - Complexe sportif de Dinan :

- Lundi 20 novembre : activités physiques
- Lundi 27 novembre : sophrologie
- Lundi 18 décembre : activités physiques

Venez participer à une séance de sophrologie et une séance d'activité sportive, suivi d'un échange convivial.

Besoin d'un mode de garde ? Parlez-en lors de votre inscription.

GRATUIT / SUR INSCRIPTION

PLANCOËT

École maternelle de Plancoët :

- Lundi 25 septembre : sophrologie
- Lundi 9 octobre : activités physiques
- Lundi 6 novembre : sophrologie
- Lundi 20 novembre : activités physiques
- Lundi 4 décembre : sophrologie
- Lundi 18 décembre : activités physiques

CAULNES

Salle du dojo - Salle Omnisports :

- Lundi 2 octobre : sophrologie
- Lundi 9 octobre : activités physiques
- Lundi 13 novembre : sophrologie
- Lundi 20 novembre : activités physiques
- Lundi 11 décembre : sophrologie
- Lundi 18 décembre : activités physiques

